

Ernährung/Pflege/Erste Hilfe

▪ Säuglings- und Kleinkindernahrung

Ernährung für Kleinkinder (1-3 Jahre)

Gesund essen von Anfang an: Ernährung von Säuglingen im 1. Lebensjahr. Praxisnah und fundiert nach den aktuellen Handlungsempfehlungen des Netzwerkes „Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie“

▪ Babykost selbst gekocht!

In diesem Kochkurs lernen Sie, wie Sie in kürzester Zeit und mit wenig Aufwand schnell und einfach Babybreie selbst zubereiten können.

▪ Kurse zur Ernährung von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Basiswissen Gesunde Ernährung (Theorie und Küchenpraxis in der Akademieküche)

Ernährung spezial: sportlich aktive Kinder

Ernährung spezial: Nahrungsmittelunverträglichkeiten

▪ Babymassage

Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht am Baby. Die Berührung vermittelt dem Baby Liebe, Akzeptanz und Respekt und legt den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit. Kursinhalte: Ganzkörpermassage für das Baby, Massage gegen Blähungen und Koliken, Kommunikation des Babys, Stärken des Bindungsprozess, Entspannungstechniken für Eltern und Baby.

▪ Erste Hilfe bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern

In Theorie und Praxis wird die Erste Hilfe am Baby, Kleinkind und Kind behandelt: Sicherheit und Vorbeugung, Bewusstseinsstörungen, Verletzungen, Erkrankungen, Fieber, Probleme bei der Atmung, Stromunfall, Verbrennungen, Verbrühungen, Hitze- und Kälteschäden, Vergiftungen.

▪ Das Tragen von Babys und Kleinkindern

Es werden verschiedene Möglichkeiten des Tragens aufgezeigt sowie eine Bindeweise mit dem Tragetuch demonstriert. Hier erfahren Sie mehr über die entwicklungspsychologischen und anatomischen Aspekte des Tragens sowie worauf beim Kauf eines Tragetuches/einer Tragehilfe zu achten ist. Es liegen Tragetücher sowie Tragehilfen zum Anschauen bereit.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Pädagogische Fachkräfte im Elementarbereich

Wenn für Ihre Firma die Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz (z. B. im Bereich Stressmanagement) ein wichtiges Anliegen ist, unterstützen wir Sie gern mit unserem Angebot bzw. einem auf Sie zugeschnittenem Programm in den Bereichen Stressmanagement, Ernährung, Prävention u.a.m.

Speziell für Erzieher im Kinderhort Intensivkurs an einem Tag: Babypflege

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen über den praktischen Umgang mit dem Säugling, die Pflege des Babys. An anatomischen Puppen lernen Sie das Handling, unterschiedliche Wickeltechniken, das korrekte Baden, die Hautpflege und die optimale Lagerung für den Mittagsschlaf kennen. In Fragerunden ist Zeit, auf Probleme und Unsicherheiten einzugehen, die Sie bewegen.

Referenzen (alphabetische Reihenfolge)

Amtsgericht Mannheim, AOK, Barmer, BASF SE, BB Promotion GmbH, Bundesagentur für Arbeit (Interner Service Personal Mannheim), CMA, Deutscher Diabetikerbund, Deloitte, dm Drogeriemarkt, Deutsche Bank, Dresdner Bank, DRK-Blutspendedienst, Duale Hochschule Mannheim, Eltern-Kind-Zentrum Luzenberg, Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße, Eltern-Kind-Zentrum K2, Eltern-Kind-Zentrum Marienburger Straße, Finanzamt Ludwigshafen, Forum Ernährung, Gerhart-Hauptmann-Kindergarten, Gemeindediakonie Neckarau, Grünzweig und Hartmann, Gustav-Wiederkehr-Schule und Schönau Schule, Hays AG, Health Promotion PH Heidelberg/Studiengang Gesundheitsförderung, Hectorseminar, HUK Coburg, IG Dialyse, Jobcenter Vorderpfalz-Ludwigshafen, Kinderhaus Bromberger Baumgang, Kindergarten M 2, Kinderhaus Neckarau, Kindergarten St. Andreas, Kinderhaus Torwiesenstraße, Kindertagesstätte Unionsstraße, Klimaschutzagentur Mannheim, Landesbank Baden-Württemberg, Landratsamt Rhein-Neckar, MERC, Ludwig-Frank-Gymnasium, Roche Diagnostics, Sonntag GmbH Slow Food, Stadt Mannheim (Fachbereich Bildung Schulische Pädagogik, Management- und Personalentwicklung, Team Ausbildung, Eltern-Kind-Zentren, Kindertagesstätten, Jugendamt Mannheim, Fachbereich Baurecht und Denkmalschutz, Fachbereich Wahlen), Universitätsklinikum Mannheim, University of Mannheim Business School, Wiley & Sons GmbH, Zahnarztpraxis Jaletzky.

Kontakt:

Dr. Dorothea Sitz

Gesundheit & Frühkindliche Bildung

Abteilungsleitung

Telefon 0621 1076-131

E-Mail: d.sitz@abendakademie-mannheim.de

Frühkindliche Bildung

Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte



Frühkindliche Bildung Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte

Die Frühkindliche Bildung (Kinder unter 3 Jahren), als ein integraler Bestandteil des lebenslangen Lernens, braucht qualifizierte pädagogische Fachkräfte, die sich als Begleitung der Eltern und Kinder sehen. Unsere Angebote werden von qualifizierten Dozenten durchgeführt und von unserem professionellen Team begleitet.



Die Mannheimer Abendakademie ist zertifiziert nach



Pädagogik

▪ „newly born - nearly born“

Begleitprogramm für pädagogische Fachkräfte im Krippenbereich. Alle Fragen, Freuden und Sorgen können hier geteilt werden. Es moderiert und begleitet eine Diplom-Psychologin, systemische Therapeutin und Beraterin sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie.

▪ Elternwünsche und pädagogische Fachkräfte

(Eltern-Kind-Kurse unter 3 Jahre) – Impulsvortrag

Das Idealbild einer pädagogischen Fachkraft in der frühkindlichen Bildung ist das eines dual practitioner im Feld der Pädagogik, der mit der Fähigkeit zum Perspektivenwechsel auf die komplexen pädagogischen Anforderungen sowohl der Erwachsenenbildung als auch der Elementarbildung professionell einzugehen vermag. Der Vortrag stellt die neuesten Forschungsergebnisse vor und gibt Handreichungen für die Praxis.

▪ Beziehungsgestaltung und Kommunikation

Thematisiert werden verschiedene Verortungen von Beziehungsgestaltung mit ihren: Welche Besonderheiten gibt es in der Beziehung zu Säuglingen und Kleinkindern? Wie gelingt die Beziehungsgestaltung in Systemen in denen Eltern, Kleinkinder und pädagogische Fachkräfte eingebunden sind? Wie kann der Umgang mit schwierigen Beziehungen und Situationen gemeistert werden? Wie gestalte ich eine Elternsprechrunde? Warum ist Reflexion wichtig? Wie kann eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Eltern des Kindes aufgebaut werden? Wie gelingt die Regulation zwischen Nähe und Distanz in den Beziehungen zu Eltern und Kindern? Welche Rollenkonflikte können auftauchen? Wie verschaffe ich mir eine Stimme? Wie koordiniere ich die unterschiedlichen Bedürfnisse aller Teilnehmer? Wie behalte ich den „roten Kursleitungs-faden“? Wie wird die Kommunikation als wichtiger Bestandteil des beruflichen Alltags erfolgreich gestaltet? Welche Gesprächshaltungen und -techniken gibt es? Wie können Gesprächshaltungen und -techniken helfen, den Austausch konstruktiver zu gestalten? Wie können Vorstellungen, Erwartungen und Interessen kooperativ aufeinander abgestimmt werden? Welche Konfliktsituationen kann es geben? Welche kreativen und konstruktiven Bewältigungsstrategien kann es geben?

▪ Entwicklungspsychologische Grundlagen, Beobachtung und Förderung

Eine Diplom-Psychologin stellt die definitorischen Abgrenzungen der Entwicklungspsychologie dar und zeigt Entwicklungsschritte, Wahrnehmungspotential, Arten der Beobachtung und Förderung, den Umgang mit Heterogenität und Möglichkeiten der Inklusion.

▪ Ein- und Durchschlafstörungen bei Kindern

Schilderung eines häufigen Problems und wie man sich ihm auf Beziehungsebene nähern kann. Pädagogische Fachkräfte, die in ihrem Berufsalltag mit müden und tapferen Eltern und Eltern von hilflosen, müden, kleinen Menschenlein arbeiten, können sich informieren, wie sie betroffene Familien unterstützen können, wieder zu Schlaf zu finden. Das Konzept wird von Schlaftrainerinnen vorgestellt und es besteht die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen.

▪ Spiel-, Entspannungs- und Bewegungsanregungen für Babys mit Schlaf- und Spiel-Lieder

In diesem Kompaktkurs werden traditionelle Schlaf- und Spiellieder sowie Lieder aus verschiedenen Kulturen gelernt, wieder aufgefrischt und mit Spielanregungen kombiniert. Dabei wird die Wahrnehmung für die eigene Stimme geschult und gezeigt, welche beruhigenden und anregenden Wirkungen die Stimme auf das Baby hat.

▪ Auf den bestmöglichen Anfang kommt es an

Ein Einblick in Aspekte der hypnosystemischen Arbeit mit Kindern (ab ca. 4 Jahren) mit dem besonderen Schwerpunkt von Entspannungsübungen und dem sich dadurch möglichen Öffnen für kreative Prozesse. Kinder können durch das Erleben innerer Prozesse und Bilder ihre Stärken erfahren und zu mehr Kreativität und Entspannung gelangen, indem bewusst Geschichten, Puppen, Spiele, Kreativitätsanlässe oder Entspannungsübungen eingesetzt werden. Insbesondere wird gezeigt, wie Kinder einen besseren Zugang zu ihren eigenen Ressourcen finden können.

▪ Geheimnisvolle Klänge und Rhythmen (6 - 12 Monate)

Unter Anleitung einer Waldorf-Pädagogin erfahren Sie, welche Rhythmen und welche Instrumente aufweckend, welche harmonisierend oder beruhigend auf ein Kind wirken. Neben Theorie gibt es vor allem viel Praxis zum Thema gemeinsam Musizieren und Fördern von Anfang an.

