

APRIL - JULI 2021

# MAAGAZIN

Mit leerem Kopf  
nickt es sich leichter

6

14  
Tristan's Ostermenü  
der Spitzenklasse

32

Lesung: „Mein Leben...  
ohne die Schrift“



Foto: © Christoph Blüthner



## EDITORIAL

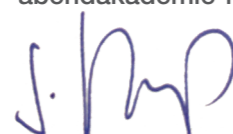
OFFEN FÜR ALLE – diese Selbstverpflichtung gaben wir uns anlässlich unseres 120-jährigen Jubiläums im Jahr 2019. Im Pandemiejahr 2021 ist das eine ganz besondere Herausforderung geworden:

OFFEN FÜR ALLE heißt nun auch offen zu sein für ganz neue Lernformen. Kursleiterinnen und Kursleiter haben sich in kürzester Zeit damit auseinandergesetzt, sowohl die Technik als auch die Unterrichtsmethoden anzupassen. Dadurch können wir inzwischen ein umfangreiches Online-Kursangebot für Sie bereithalten.

OFFEN FÜR ALLE bedeutet darüber hinaus, die Themen, die aktuell politisch und gesellschaftlich wichtig sind, nicht aus den Augen zu verlieren, nur weil wir uns nicht treffen können. Darauf haben wir in den vergangenen Monaten besonders geachtet. Auch für die nächste Zeit haben wir gesellschaftspolitische Themen aufgegriffen und online, in Präsenz – oder noch besser: in Präsenz mit Übertragung ins Internet - im Programm.

OFFEN FÜR ALLE heißt für uns aber auch, dass wir uns sehr darauf freuen, wieder Besucherinnen und Besucher, also Sie alle, in unserem Haus empfangen zu dürfen. Einige spezielle Angebote finden derzeit schon wieder in Präsenz statt. Der größte Teil unseres Kursangebotes muss noch warten. Für die Zeit nach den Osterferien haben wir erstmals wieder Präsenzangebote quer durch unser gesamtes Programmangebot für Sie vorgeplant. Im vorliegenden MAAgazin zeigen wir Ihnen einen Querschnitt durch die Themen der nächsten Monate. Fast alle Kurse, die wir in Präsenz ausgeschrieben haben, können jederzeit auf online-Unterricht umgestellt werden, falls wir keinen Präsenzunterricht anbieten dürfen.

In der Mitte des Heftes finden Sie dieses mal eine Kurz-Übersicht über alle zur Zeit geplanten Kurse bis zu den Sommerferien. Und es gilt nach wie vor: Es kommen laufend neue Angebote hinzu. Die Informationen hierzu finden Sie auf unserer Webseite unter [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de).

  
Herzlich Ihre  
Susanne Deß

UNSER COVER

© Gal Amar/123RF.com



Nichts ist so alt wie die Lernmethoden von gestern  
4

8  
Ein Serienkiller mit Burnout auf den Azoren



16  
Kursangebote von April bis Juli 2021

26  
Heute fehlen 120.000 Pflegekräfte

32  
Das mit dem Lesen und Schreiben

Themen dieser Ausgabe

Foto: © Rainer Würth

Yoga: Mehr als nur Entspannung  
12

Sprachen lernen macht klug  
24

28  
Tatsachen muss man kennen

34  
Schulbildung ist kostenlos, aber oft umsonst



FSC  
www.fsc.org  
MIX  
Papier aus verantwortungsvollen Quellen  
FSC® C100391

**Herausgeberin**  
Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH

**Verantwortlich**  
Susanne Deß, Geschäftsführerin

**Vorsitzender des Verwaltungsrats**  
Bürgermeister Dirk Grunert  
Mannheim

**Handelregister-Nr.**  
HRB 2816

**Gestaltung und Redaktion**  
voon Werbeagentur GmbH

Susanne Deß,  
Sabine Gromball,  
Thomas Umhey

**Druck**  
Parzeller print & media GmbH & Co. KG

# Impressum



Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken. Gestalte es. Gleich hier: [abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)



Foto: © M O F A



# NICHTS IST SO ALT WIE DIE LERNMETHODEN VON GESTERN.

## Öffentliche Ausstellung und Vortragsreihe:

### Möglichkeitsraum Stadt. Mannheim nach der Krise.

Mit der Veranstaltungsreihe „Möglichkeitsraum Stadt. Mannheim nach der Krise.“ will M O F A Mannheims Ort für Architektur Konzepte aus den Bereichen Architektur, Baukultur und Stadtentwicklung vorstellen. Gemeinsam mit einer Auswahl an Akteur\*innen und Projekten aus Mannheim und darüber hinaus werden sich die Veranstaltungen aktuellen Fragen nähern und eine Debatte über die Zukunft der Stadt Mannheim anstoßen. Begleitet wird die Reihe mit einer öffentlichen Ausstellung.

M O F A – Mannheims Ort für Architektur ist die junge Plattform für eine zukunftsweisende Auseinandersetzung mit Architektur und Stadt. Unter ihrem Credo „Architektur für alle!“ setzt sich die Initiative für eine allen Menschen zugängliche, kommunikative Baukultur in Mannheim ein.

Wir freuen uns folgende Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit M O F A anzubieten.

Do, 1. April  
**Wohnst du noch? – Perspektiven für Wohnen, Arbeiten & Leben.**

Do, 8. April  
**Quadratisch, praktisch, noch gut? – Das Bild der Quadrate im Wandel der Zeit**

Do, 15. April  
**Lust auf draußen? – Mehr Qualitäten für den öffentlichen Raum**

Do, 29. April  
**Ausgebummelt? – Neue Programme für die Innenstadt**

Do, 20. Mai  
**Alles nur Fassade? – Stadtästhetik als sozialer Faktor**

Do, 10 Juni  
**Stadt, Land, Flucht? – Zukunft der Stadt**

## Wertschätzung (er)leben Tagesworkshop

Wie viel bist du wert? Wie viel bist du dir selbst wert? Welchen Wert hast du für andere Menschen? Wir von der Initiative Wertschätzung (er)leben sind überzeugt, dass jeder Mensch ein gewisses Maß an bedingungsloser Wertschätzung braucht. Leider ist diese Wertschätzung in unserer Gesellschaft Mangelware. Deswegen haben wir beschlossen, ein Angebot an bedingungsloser Wertschätzung zu schaffen.

Bei unserem Momo-Treff kannst du wertschätzende Gesprächspartner\*innen finden oder als Zuhörer\*in selbst wertschätzend sein. Bei dem Workshop kannst du lernen, wie du einen anderen Menschen überhaupt bedingungslos wertschätzt. Denn das ist leichter gesagt, als getan.

Wir sind eine Initiative von Bürger\*innen für Bürger\*innen - demokratisch, frei und offen. Unsere Veranstaltungen basieren auf psychologischen Konzepten (wie z. B. den Techniken der Gesprächsführung).

Besuche unsere Webseite [www.wertschaetzung-erleben.de](http://www.wertschaetzung-erleben.de) und nimm an unserem Workshop teil.

**X105095** Sa, 5.6., 9 - 17 Uhr  
Abendakademie, Saal  
Sollten Präsenztermine coronabedingt nicht möglich sein, findet der ganze Kurs online statt!  
**frei**

Siehe auch Seite 6 und 7:  
**Workstatt Weltpolitik**



Weitere Informationen zu unserer Kursreihe mit M O F A unter [abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)

## Wahre Kriminalfälle

### mit Mannheims Polizeipräsidenten Andreas Stenger

Der scheidende Polizeipräsident Mannheims, Andreas Stenger, berichtet über wahre Kriminalfälle und die neusten Methoden der Kriminaltechnik. Ob mit Hilfe eines einzelnen Haares den Mörder einer Joggerin finden oder mit Hilfe kleinster Lackspuren das Tatauto überführen, bis vor einigen Jahren galt dies noch als unmöglich, zeigt aber, was die Ermittlungsverfahren mit Hilfe der modernen Wissenschaft schon heute leisten können. Wie weit die Digitalisierung auf dem Gebiet fortgeschritten ist, welche wertvollen Informationen ein Tatort enthalten und wie die kleinste Spur die Forensiker von heute zum Täter führen kann, wird Herr Stenger anhand von scheinbar unlösbaren Kriminalfällen aus Baden-Württemberg darstellen. Herr Stenger wechselt zum 1. Mai in die Leitung des Landeskriminalamtes Stuttgart, dieser Abend wird sein wahrscheinlich letzter öffentlicher Auftritt als Mannheims Polizeipräsident.



Andreas Stenger, Polizeipräsident Mannheim

**X105061** Andreas Stenger,  
Polizeipräsident Mannheim  
Mo, 12.4., 18.30 Uhr  
Abendakademie, Saal  
zusätzlich Livestream in YouTube  
**frei** bitte vorher anmelden!



Foto: © Kunstzeug/adobestock.com

Mitdiskutieren  
statt mitlaufen.

### Werkstatt Weltpolitik

Pandemie, Klima-Krise, Flüchtlingsströme – weltumspannende Vorgänge üben einen immer größeren Einfluss auf unseren Alltag aus, und wir fühlen uns manchmal überfordert, die Zusammenhänge wirklich zu verstehen. Die Medien sind zwanghaft bemüht, Komplexität zu reduzieren und kommen ihrer Aufgabe kaum nach, das Weltgeschehen in seiner Vielschichtigkeit ausreichend zu erklären. Unsere politischen Institutionen, auf die wir Einfluss haben und die Antworten auf die großen Fragen entwickeln sollten, sind noch weitgehend an die Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten des Nationalstaates gebunden.

Größere Rahmen wie der Kontinent und die Welt können nur dann politisch mit Leben gefüllt werden, wenn wir auf der persönlichen Ebene einüben, zu ihnen Bezüge herzustellen im Denken und im Fühlen. Wir an der Abendakademie wollen genau dafür Räume öffnen und starten im Mai mit der „Werkstatt Weltpolitik“ ein neues Format für selbstbestimmtes und zukunftsorientiertes Lernen. Hier ist Raum, sich über aktuelle Ereignisse und langfristige Entwicklungen auszutauschen, diese aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und einzuordnen. Eingeladen sind alle, die ihren Blick erweitern wollen und Freude haben an der gemeinsamen Erkundung länderübergreifender Themen. Inhaltliche Anregungen sind ausdrücklich erwünscht, eigene Beiträge willkommen. Der Historiker Dr. Ludovic Roy, moderiert die Diskussion und koordiniert die Zusammenarbeit.

|                        |                   |                       |
|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 27                     | 15                | 2.337                 |
| Präsenzveranstaltungen | Digitale Angebote | Teilnehmende pro Jahr |

MIT  
LEEREM  
KOPF  
NICKT  
ES SICH  
LEICHTER.

### Herr Roy, Sie starten im Mai die Werkstatt Weltpolitik. Was unterscheidet die Werkstatt von Ihren bisherigen Veranstaltungen an der Abendakademie?

Zunächst ist es ein neues, interaktives Format, das den Input vor allem von den Teilnehmern erwartet und nicht vom Dozierenden. Das heißt die Teilnehmer gestalten den Kurs. Ferner gibt es keinen wie auch immer gearteten Lehrplan mit konkretem Verlauf und Unterrichtsziel, sondern die Ergebnisse orientieren sich am Austausch zwischen den Werkstattteilnehmern und basiert auf eigenen Recherchen und Erkenntnissen.

### Wem würden Sie die Werkstatt Weltpolitik empfehlen?

Wir leben in vielschichtigen und offenen Gesellschaften, in denen jeder aufgerufen ist, seine Verantwortung zu übernehmen, aber auch seine Talente einzubringen. Somit richtet sich die Werkstatt Weltpolitik an alle weltoffenen und an den Herausforderungen des 21. Jahrhunderts interessierten Bürger. Veränderung fängt im Kleinen an, wo Menschen sich austauschen und einander zuhören. Das will die Werkstatt leisten.

### Was versprechen Sie sich als Kursleiter von dem neuen Format?

Der Kursleiter ist lediglich Moderator, Motivator, möglicherweise auch des Teufels Advokat, um andere Argumente und Hintergründe ins Spiel zu bringen. Er soll auf jeden Fall nicht seinen Stempel aufdrücken wollen, sondern genauso offen im Austausch sein, wie die Teilnehmer auch.

### Welche sind Ihrer Meinung nach aktuell die wichtigsten Themen der Weltpolitik?

Grundsätzlich sind es alle Themen, die uns direkt betreffen oder betreffen können. Es geht um das Erkennen und die Bewältigung gemeinsamer Herausforderungen, sei es der Klimawandel, Energieversorgung, die Globalisierung, die Bekämpfung von Pandemien, Migrationsbewegungen bis hin zur Verbreitung von Massenvernichtungswaffen, dem Zusammenhalt von Gesellschaften, dem Zerfall von Staaten und militärischen Konflikten, deren Hintergründe oft sehr komplex sind...

### Die Pandemie ist ein konkretes Beispiel dafür, wie globale Ereignisse unmittelbar in unser Leben eingreifen. Wie stark sind die sonstigen, weniger greifbaren Auswirkungen von globalen Veränderungen?

Genauso, dass nämlich der Zusammenbruch eines Staates in einem Teil der Welt oder eine Umweltkatastrophe in einem anderen Teil, oder ein Markt in irgendeinem Land uns und mich persönlich sehr rasch und überraschend treffen und vor immense Probleme stellen kann. Leider fehlt derzeit allzu oft die Zeit, sich Dinge genau anzuschauen, das will die Werkstatt versuchen.

### Sie lesen in drei Sprachen. Ist es hilfreich, sich aus Quellen aus verschiedenen Ländern zu informieren, um so ein umfassenderes Bild vom Weltgeschehen zu bekommen?

Jeder berichtet aus seiner Perspektive, beeinflusst durch Erziehung, Werte und Sprache. Es ist immer und bei jedem Thema wichtig, mehrere Seiten zu hören und jede als gleichwertig zu sehen. Wir hören heute oft nicht mehr zu, haben vorgefertigte Meinungen und Angst, Dinge zu äußern, weil sie möglicherweise nicht politisch korrekt sind. Die Werkstatt soll keine Positionspapiere produzieren, es soll vielmehr einen regen, offenen Austausch geben, mit der Bereitschaft, auch einmal Dinge stehen zu lassen oder bestenfalls zu überdenken.

### Seit vielen Jahren sind Sie gefragter Lehrer und Referent an der Abendakademie. Sie habennach wie vor großen Spaß am Unterrichten. Was ist das Geheimnis Ihrer ungebrochenen Begeisterung?

Die Menschen und der zwischenmenschliche Kontakt. Ich gehe in die Abendakademie, um zu unterrichten, ich komme aber immer heraus und habe selbst wieder etwas gelernt. Ich treffe gerne neue Menschen und man muss immer offen sein für Neues, das erleichtert das Leben.

Dr. Adrian Tavaszi im Gespräch mit Ludovic Roy

### Anmeldung:

0621 1076-150  
www.abendakademie-  
mannheim.de

### Infos:

Silke Kowalski  
0621 1076-109  
s.kowalski@abendakademie-  
mannheim.de



Ludovic Roy



Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken. Gestalte es. Gleich hier: [abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)



Foto: © Rainer Würth

### Literarisches Schreiben: Das Handwerk des Erzählens (Kleingruppe)

#### Basismodul: Literarisches Skizzieren

Das Basismodul „Literarisches Skizzieren“ gibt einen Überblick über die handwerklichen Grundlagen des Literarischen Schreibens. Durch literarisches Skizzieren entstehen Texte: Fragmente, Collagen, Notate, Fundstücke. Spielerisch experimentieren die Teilnehmer/-innen mit verschiedenen literarischen Werkzeugen (Figuren, Perspektive, Subtext, Dialoge, etc.).

**X137001** Rainer Würth, Autor  
Sa, 24.4., 11 - 16 Uhr  
So, 25.4., 11 - 16 Uhr  
**65 €** Online

97

Präsenzveranstaltungen

13

Digitale Angebote

3.689

Teilnehmende pro Jahr

# EIN SERIEN-KILLER. MIT BURNOUT AUF DEN AZOREN.

**Herr Würth, Sie haben bislang Reiseliteratur, drei Krimis und einen Psychothriller veröffentlicht. Woran arbeiten Sie jetzt gerade?**

Im Moment schreibe ich an einer rabenschwarzen Thriller-Komödie, die auf der fiktiven 10. Azoreninsel Santa Clara spielt. [Es gibt insgesamt nur 9 Azoreninseln]. Es geht um einen Serienkiller mit azorianischen Wurzeln aus L.A., der nach St. Clara auswandert, weil er dort ein Haus von seiner Tante geerbt hat. Er leidet außerdem an einem Burnout und kann gerade nicht mehr ‚arbeiten‘...

**Sie leben seit 2016 auf einer Insel im Atlantik. Hat dieser Ortswechsel Ihr Schreiben verändert?**

**Und wird sich das auch auf die Teilnehmenden an Ihren Workshops auswirken? Lässt sich etwas von der Umgebung transportieren?**

Meine neue Heimat ist ein Ort, an dem ich sehr konzentriert und effektiv arbeiten kann. Ich war ja vorher schon oft als Reisejournalist auf den Azoren und habe Flores als einen Ort zum Schreiben für mich gefunden. Ich werde im Workshop auch Bilder zeigen und ich denke, die Teilnehmenden werden schon etwas von der Atmosphäre hier spüren und mitbekommen.

**Sind Ihre Workshops wirklich auch für absolute Einsteiger\*innen geeignet, die noch gar keine Ideen für eine Story haben und auch noch nie einen Schreibkurs besucht haben?**

Ich würde sogar sagen, dass diese Workshops wunderbar für ambitionierte Anfänger\*innen geeignet sind. Im Mittelpunkt stehen wirklich die Techniken, die man zum Schreiben braucht. Es ist ideal, wenn man mit dem Basismodul „Literarisches Skizzieren“ beginnt. Die anderen Module kann man dann in beliebiger Reihenfolge belegen. Oder man wählt einzelne davon aus – man muss nicht unbedingt alle in der vorgegebenen Reihenfolge durchmachen.

Dorit Rode im Gespräch mit Rainer Würth

### Literarisches Schreiben: Das Handwerk des Erzählens (Kleingruppe)

#### Modul: Figuren

Hauptfiguren, Nebenfiguren. Protagonist, Antagonist. Wie entwickelt man Figuren? Wie führt man sie in die Geschichte ein? Wie verhalten sich Figuren bezüglich Plot, Konflikt, Erzählperspektiven oder der Textumwelt? Durch Schreibübungen und anhand von Texten aus der Weltliteratur vertiefen wir literarische Techniken rund um das Thema Figuren.

**X137002** Rainer Würth, Autor  
Sa, 15.5., 11 - 16 Uhr  
So, 16.5., 11 - 16 Uhr  
**65 €** Online

#### Modul: Plot und Konflikt

Entwurf, Entwicklung und Planung von Geschichten. Szenische Montage, Erzählstränge, Plotpoints und Cliffhanger. Über das Spiel mit Hindernissen - literarische Konflikte sind der Treibstoff für gute Geschichten. Durch Schreibübungen und anhand von Texten aus der Weltliteratur vertiefen wir literarische Techniken rund um das Thema Plot und Konflikt.

**X137003** Rainer Würth, Autor  
Sa, 12.6., 11 - 16 Uhr  
So, 13.6., 11 - 16 Uhr  
**65 €** Online

#### Modul: Erzählperspektiven

Wie ziehe ich den Leser in eine Geschichte? Erzählperspektiven schaffen Nähe und Distanz. Vom auktorialen Erzählen bis zum inneren Monolog. Durch Schreibübungen und anhand von Texten aus der Weltliteratur werden literarische Techniken rund um das Thema Erzählperspektiven vertieft.

**X137004** Rainer Würth, Autor  
Sa, 10.7., 11 - 16 Uhr  
So, 11.7., 11 - 16 Uhr  
**65 €** Online

# WANDEL BEGINNT NICHT MIT GROSSEN TATEN, SONDERN IM KLEINEN.

Selber machen macht uns bewusst, dass nicht alle Dinge Konsum- und Wegwerfprodukte sind. Durchs DIY gehen wir auch pfleglicher und weniger verschwenderisch mit diesen Dingen um.

Wir zeigen Ihnen mit vielen "kleinen" Kursen wie einfach Nachhaltigkeit gehen kann. Bei einigen Kursen erhalten Sie auch ein Zertifikat.

## Klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

In Zusammenarbeit mit der Klimaschutzagentur Mannheim

Die Extremwetterereignisse der letzten Jahre haben gezeigt, dass sich die Rahmenbedingungen unseres Alltags unter dem Einfluss des Klimawandels längst verändert haben.

Das stellt uns als Privatpersonen, aber auch die Kommunen vor neue Herausforderungen. Worin bestehen die Ursachen des Klimawandels? Auf welche Folgen müssen wir uns einstellen? Was bedeutet der Klimawandel für die eigene Kommune?

Welche Handlungs- und Anpassungsmöglichkeiten haben wir vor Ort, wenn es um Klimaschutz und die Folgen des Klimawandels geht? In Zusammenarbeit mit der Klimaschutzagentur Mannheim geben wir Ihnen dem Kurs „Klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?“ konkretes Wissen und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag an die Hand. Im blended learning-Format (vier Präsenz-, zwei Online-Termine) vermittelt der Kurs die wissenschaftlichen Grundlagen zu Klima und Klimawandel.

Am Ende des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, ausgestellt vom Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen (REKLIM) und dem WWF Deutschland. Beide sind für die Inhalte des Kurses verantwortlich.

Für die Kursteilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, wie z. B. PC, Laptop, Smartphone oder Tablet.

Für die Kursteilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, wie z. B. PC, Laptop, Smartphone oder Tablet.

**X111000** Caroline Golly, Klimaschutzagentur Mannheim  
Mo, 18 - 21 Uhr, 6 x ab 12.4.  
Abendakademie, Raum 06  
Sollten Präsenztermine coronabedingt nicht möglich sein, findet der ganze Kurs online statt!  
**30 €**

**X111001** Caroline Golly, Klimaschutzagentur Mannheim  
Di, 18 - 21 Uhr, 6 x ab 13.4.  
Abendakademie, Raum 06  
Sollten Präsenztermine coronabedingt nicht möglich sein, findet der ganze Kurs online statt!  
**30 €**

Mannheimer  
Abendakademie

**Anmeldung:**  
0621 1076-150  
www.abendakademie-mannheim.de

**Infos:**  
Funda Uzun  
0621 1076-205  
f.uzun@abendakademie-mannheim.de



Foto: © photocrew/adobestock.com

Kreativität  
ist die Intelligenz,  
die Spaß hat.  
Davon gibt es hier jede Menge:  
abendakademie-mannheim.de

## Nähen Basics I

Umgang mit der Nähmaschine  
max. 6 Teilnehmer\*innen

Ihr Wunsch ist es, etwas Eigenes an der Nähmaschine zu nähen? Hier ist der richtige Ort.

In entspannter Atmosphäre erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, die einzelnen Funktionen und ganz wichtig das Beheben von Fehlerquellen. Danach sind Sie fit für unser gemeinsames Nähprojekt.

Bitte mitbringen: Stecknadeln, Stoff-, Papierschere und falls vorhanden, eigene Nähmaschine

**X180002** Kathrin Maczeizik  
Sa, 24.4., 10 - 16 Uhr  
So, 25.4., 10 - 16 Uhr  
Abendakademie, Raum 411  
zzgl. 10 € Materialkosten  
**85 €** (Stoff, Garn)

## Kalligraphie & Handlettering: Mit selbstgebaute Schreibwerkzeug tolle Akzente setzen!

Wir bauen uns mit einfachen Mitteln einen eigenen Cola-Pen und lernen damit Akzente zu setzen. Wichtige Grundlagen aus dem Design wie Schriften gekonnt kombinieren, Formataufteilung usw. werden ebenfalls vermittelt.

Der Kurs richtet sich an leicht Fortgeschrittene, die eine Grundschrift bereits beherrschen.

Dieser Kurs wird über die Plattform Zoom.us angeboten. Der Zugangscodewird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt.

Benötigt werden: Bleistift, Papier (Kopierpapier und etwas schöneres Papier), leere Einwegdose z.B. Coladose, Schere, Handschuhe oder Tuch, Langes Stäbchen z.B. Essstäbchen vom Chinesen oder Pflanzstäbchen, etwas Schmirgelpapier falls vorhanden, Isolierband, Lineal, Tusche oder Farbe (Gouache, Malkasten, Aquarell).

Vor Kursbeginn erhalten Sie Kursunterlagen und Übungsblätter zum Ausdrucken.

**X166072** Jeannette Kühn, Kalligraphin  
Fr, 19.3., 17 - 19.30 Uhr  
**36 €** Zoom



Mit uns bleiben Sie bewegt.  
Viele Kurse gleich hier:  
[abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)



# YOGA: MEHR ALS NUR ENTSPAN- NUNG.

Yoga ist weltweit auf dem Vormarsch und ist aus dem Angebot der Erwachsenenbildung nicht mehr wegzudenken. Am 21. Juni wird der Internationale Tag des Yoga gefeiert, auch die Abendakademie erwartet die Interessierten mit zahlreichen Veranstaltungen. Aus diesem Anlass führten wir ein Interview mit dem Religionswissenschaftler Adrian Tavaszi.

## **Die Abendakademie feiert dieses Jahr den Weltyogatag. Warum gibt es einen solchen Tag?**

Die Generalversammlung der Uno hat Ende 2014 mit großer Mehrheit Indiens Vorschlag für den internationalen Tag des Yoga angenommen. Die Resolution betont den ganzheitlichen Ansatz des Yoga und seine für Gesundheit und Wohlbefinden förderliche Wirkung, die weltweit stärker ins öffentliche Bewusstsein gerückt werden sollen. Hintergrund des Vorschlag ist das Anliegen Indiens, sich als eine Macht mit soft power zu etablieren und den Yoga als indisches Kulturgut zu verbreiten. Mit Hilfe der indischen Regierung sind bekannte indische Yoga-Lehrer in der Welt unterwegs als Botschafter des Yoga, Ministerpräsident Narendra Modi selbst ist begeisterter Yoga-Schüler.

## **Viele betrachten Yoga immer noch als einen Trend mit zweifelhafter Wirkung...**

Spätestens seit der Einführung des Weltyogatages müsste allen klar sein, dass der Yoga mehr ist als ein kurzlebiger Trend. Er wird unsere Auffassung von Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig verändern. Eine große Stärke des Yoga besteht darin, dass er Geist und Körper gleichermaßen kultiviert und in Einklang bringt. Die Auswirkungen auf das innere Wohlbefinden gehen über den Entspannungseffekt hinaus und beinhalten die Förderung wichtiger Kompetenzen wie Achtsamkeit, Selbststeuerung und emotionale Intelligenz. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Yoga wurde in zahlreichen Studien belegt, aber der größte Beweis ist wohl die weltweit wachsende Zahl der Yoga-Schülerinnen und -Schüler, die in ihrem täglichen Leben aus der Praxis einen Nutzen ziehen. Es handelt sich hierbei überwiegend um Frauen jüngerer und mittleren Alters.

## **Können Sie uns etwas über die religiösen Wurzeln des Yoga sagen?**

Der alte indische Yoga war und ist bis heute mit dem asketischen Lebensstil verbunden. Er ist ein machtvoll Instrument der Selbst-Transformation, bei der latente Energien des Körpers und des Bewusstseins freigesetzt und für verschiedene Zwecke eingesetzt werden können, beispielsweise zur Erweiterung des Bewusstseins oder zur Erlangung körperlicher Fähigkeiten, die in unseren Breitengraden als übernatürlich gelten. Das methodische Körper-Wissen des Yoga hat die klassische indische Kultur in vielen Aspekten geprägt, von der Heilkunde über die Inneneinrichtung bis hin zur Mode.

## **Wie alt sind die heutigen Yoga-Stile?**

Der bei uns praktizierte Yoga westlicher Prägung entstand um die Jahrhundertwende vom 19. zum 20. Jahrhundert aus Elementen des alten indischen Yoga, des modernen Hinduismus und aus Einflüssen der westlichen Körperkultur und Gymnastik. Natürlich gibt es je nach Yoga-Schule auch große Unterschiede zwischen den einzelnen Richtungen, es entstehen jedes Jahr auch neue Yoga-Stile.

*Gespräch mit Dr. Adrian Tavaszi. Er leitet das Offene Angebot der Mannheimer Abendakademie. Der promovierte Religionswissenschaftler übt seit Jahren täglich Yoga.*

## **Yogatag in der Mannheimer Abendakademie**

Von 16 - 20.30 Uhr bieten wir Ihnen im halbstündigen Wechsel verschiedene Yogastile zum Mitmachen an. Parallel wird es einen Vortrag zum Thema Yoga geben. Wenn der Yogatag in Präsenz stattfindet, laden wir Sie zu passenden Snacks, erfrischenden Teegetränken und persönlichem Austausch ein. Müssen wir den Tag ins Internet auf die Plattform Zoom verlegen, fällt dieser Programmteil leider weg.

Mo, 21.6., 16 - 20.30 Uhr, Abendakademie, Kurs-Nr. X240000, Gebühren: 15 € in Präsenz, 12 € online

|                        |                   |                       |
|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 1                      | 18                | 7.023                 |
| Präsenzveranstaltungen | Digitale Angebote | Teilnehmende pro Jahr |

GESUNDHEIT

**Feine Öko-Küche für wenig Geld – Rosa Wolff gibt online Auskunft**  
**Es klingt fast unmöglich. Aber Rosa Wolff hat den Selbstversuch gemacht.**  
 Rosa Wolff, seit vielen Jahren Food-Journalistin, Kochbuchautorin und Restaurant-Testerin hat es ausprobiert und einen Monat lang versucht, sich von 4,35 € am Tag ausschließlich mit Bio-Lebensmitteln zu ernähren. Dies war der Betrag, der alleinstehenden Hartz-IV-Empfänger\*innen zu Beginn ihres Experiments zugewilligt wurde.



Rosa Wolff

Rosa Wolff: „Eigentlich bin ich überhaupt nicht der sparsame Typ, im Gegenteil. Da ich aber einerseits als Freiberuflerin und lange Zeit alleinerziehende Mutter mit finanziellen Engpässen bestens vertraut bin und andererseits Kochen schon immer meine Leidenschaft war, bin ich in einem wirklich geübt: gut kochen für wenig Geld.“

Bio muss nicht teuer sein, hat Rosa Wolff festgestellt. Bio für wenig Geld funktioniert aber nur, wenn man möglichst alles selbst zubereitet und die Zutaten den Jahreszeiten entsprechend auswählt. Und: Wer Bio kauft, tut nicht nur sich selbst was Gutes, sondern betreibt aktiven Umwelt- und Klimaschutz. Rosa Wolffs Fazit: „Für mich ist Bio persönlicher Genuss und gesellschaftliche Notwendigkeit zugleich: Das beste Essen für mich ist auch das schonendste für die Natur – wie gut sich das trifft!“

Ihr Buch ist im Eigenverlag oder im Buchhandel erhältlich:  
 ISBN 978-3-9813469-1-6.

### Feine Öko-Küche für wenig Geld

Vortrag mit Diskussion

In der Online-Veranstaltung am 20. April berichtet Rosa Wolff von ihrem Experiment und lädt zur gemeinsamen Diskussion ein.

**X230116** Rosa Wolff  
 Di, 20.4., 19 - 20.30 Uhr  
**frei** Online

### Vegane persische Kochkünste

Tauchen Sie mit uns in die persische Kochkultur ein. Wir kochen zusammen in zwei Stunden Juwelen-Reis (Morasaa polo) mit einer Nachspeise. Eine Kombination aller Sinne mit duftendem Safranreis, wohlschmeckender Komposition vieler Gewürzen, Berberitzen, Datteln, getrockneten Aprikosen, Karotten, Nüssen und Granatapfel-Mark. Der Nachtisch, Datteln mit Mandeln oder Walnüssen rundet die exotische Hauptspeise ab. Lassen Sie sich ein auf ein neues Geschmackserlebnis mit überraschenden Kombinationen der Zutaten.

Sie erhalten vorab eine Liste mit den benötigten Zutaten und Materialien.

**X221520** Fariba Amin  
 Fr, 9.4., 16 - 18 Uhr  
**16 €** Online

### Tristan's Ostermenü der Spitzenklasse

Zum Nachkochen an Ostern für Ihre Lieben!

Tristan Brandt bereitet mit Ihnen gemeinsam ein frühlingshaftes Ostermenü der Spitzenklasse zu.

Vorspeise: Spargel mit Grapefruit und Ponzu

Hauptgang: Geschmorte Lammhaxe mit cremiger Polenta und Ratatouille

Am Sonntag, 28. März um 17 Uhr starten wir die Live-Übertragung aus unserer Akademieküche. Seien Sie dabei, kochen Sie parallel von zu Hause mit, stellen Sie Ihre Fragen an Tristan Brandt zur perfekten Zubereitung, damit beim anschließenden Nachkochen an Ostern mit oder für Ihre Liebsten alles mundet.

*Als besonderen Service bieten wir Ihnen an, die benötigten Lebensmittel nach Hause zu liefern. Nähere Infos und Preise finden Sie auf unserer Homepage.*

**X215004** Tristan Brandt  
 So, 28.3., 17 - 19 Uhr  
 Livestream in YouTube  
**60 €** (Gebühr ohne Lebensmittel)



Tristan Brandt



Foto: © Best Chefs!\_PVG

**GESCHMACK  
 IST DIE  
 KUNST, SICH  
 AUF KLEINIG-  
 KEITEN ZU  
 VERSTEHEN.**

### Tristan's Ostermenü der Spitzenklasse

Kochen Sie zusammen mit Spitzen- und Sterneköchen erlesene Menüs - bequem von zu Hause aus live über unseren YouTube-Kanal. Während des zweistündigen Kochkurses werden Sie Schritt für Schritt von unserem Spitzenkoch angeleitet. Im Mittelpunkt steht eine frische Küche mit hochwertigen Zutaten. Durchdachte Rezepturen sorgen für wunderbare und auch überraschende Geschmackserlebnisse. Die liebevolle und professionelle Präsentation auf dem Teller kommt dabei auch nicht zu kurz.

Spitzenkoch Tristan Brandt wird am 28. März um 17 Uhr in unserem YouTube-Kanal zusammen mit Ihnen kochen. Passend zum Frühjahr und dem bevorstehenden Osterfest hat Tristan Brandt ein exquisites Menü erstellt, das Sie sicher begeistern wird. Tristan Brandts Rezepte zeichnen sich durch Liebe zum Detail und immer wieder neue Geschmackskombinationen aus. So wird auch unser dritter Kurs mit ihm sicher wieder ein absolutes Highlight! Melden Sie sich daher rechtzeitig an.

**GESUNDHEIT**

Mannheimer  
**Abendakademie**

**Anmeldung:**  
 0621 1076-150  
 www.abendakademie-  
 mannheim.de

**Infos:**  
 Tanja Palfalusi  
 0621 1076-230  
 t.palfalusi@abendakademie-  
 mannheim.de

Sonja Schwab  
 Tel. 0621 1076-132  
 s.schwab@abendakademie-  
 mannheim.de









**Nein sagen und Grenzen setzen für den beruflichen Erfolg**  
Sa, 12. Jun., 10 - 17 Uhr, U 1, Raum 505, 79 €, X445647

**Finanzbuchhaltung (3) mit DATEV – Prüfung**  
Sa, 12. Jun., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 305, 75 €, X417042

**Microsoft Excel Grundkurs**  
2 x ab Sa, 12. Jun., 9 - 14 Uhr, U 1, Raum 303, 138 €, X464145

**Rhetorik-Praxistraining**  
Fr, 18. Jun., 8.30 - 15.30 Uhr, U 1, Raum 505, 96 €, X445610

**Entwurf: 10-Fingerschreiben in vier Lektionen**  
2 x ab Fr, 25. Jun., 16.30 - 19.30 Uhr, U 1, Raum 305, 92 €, X421062

## JULI 2021

**Umgang mit Kritik, Stress und Krisen im Beruf!**  
2 x ab Sa, 3. Jul., 10 - 17 Uhr, U 1, Raum 505, 136 €, X445645

**„Wie Sie in 8 Schritten bessere Entscheidungen treffen“**  
3 x ab Mo, 5. Jul., 18 - 20.15 Uhr, Online, 79 €, X445649

**Sicher im Netz unterwegs**  
So, 11. Jul., 10 - 12 Uhr, Online, 25 €, X447028

**Infoabend für Immobilienmakler\*in, -verwalter\*in und -fachwirte\*in**  
Mi, 14. Jul., 18 - 19.30 Uhr, Online, Eintritt frei, X401000

**Finanzwirtschaft (5) - Prüfung**  
Sa, 17. Jul., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 107, 75 €, X417062

**HTML/CSS - Grundlagen zur Entwicklung einer Homepage**  
Sa, 17. Jul., 9 - 17 Uhr, U 1, Raum 305, 128 €, X473044

**Finanzbuchhaltung Grundlagen (1) – Prüfung**  
Sa, 17. Jul., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 106, 75 €, X417004

**Smartphone Kompakt – Android**  
4 x ab Mo, 26. Jul., 18 - 21 Uhr, U 1, Raum 504, 79 €, X461010

## GRUNDBILDUNG

### APRIL 2021

**Fit in Rechtschreibung und Grammatik!**  
10 x ab Mo, 12. Apr., 9.30 - 11.45 Uhr, U 1, Raum 501, 50 €, X566000

**Fit in Rechtschreibung und Grammatik!**  
10 x ab Mo, 12. Apr., 17.30 - 19.45 Uhr, U 1, Raum 502, 50 €, X566020

**Keine Angst vor Online-Nutzung**  
Do, 15. Apr., 9.30 - 12.45 Uhr, Online, Eintritt frei, X194133

**Fortbildung: Leichte Sprache**  
Sa, 17. Apr., 10 - 16 Uhr, U 1, Raum 501, 25 €, X194111

**Lesung: „Mein Leben ... ohne die Schrift...“**  
Di, 20. Apr., 18 - 19.30 Uhr, U 1, Saal, Eintritt frei, X194125

**Spaziergang durch die Neckarstadt-West**  
Sa, 24. Apr., 14 - 16.30 Uhr, Treffpunkt: Alte Feuerwache, 2 €, X194134

**Rechnen für den Alltag**  
4 x ab Mi, 28. Apr., 16.30 - 18 Uhr, U 1, Raum 501, 25 €, X194102

## MAI 2021

**Spaziergang durch die Quadrate**  
Mo, 3. Mai., 11 - 13.30 Uhr, Treffpunkt: Mannheimer Abendakademie, Eintritt frei, X194132

**Fortbildung für Kursleiter\*innen: Phonetik im Unterricht**  
Sa, 8. Mai., 10 - 17 Uhr, U 1, Raum 501, 25 €, X194110

**Geld und Schulden**  
2 x ab Mo, 10. Mai., 18.30 - 20 Uhr, U 1, Raum 406, Eintritt frei, X194131

**Wohnen und Leben**  
2 x ab Mo, 10. Mai., 18 - 19.30 Uhr, U 1, Raum 501, Eintritt frei, X194135

**Kochen für ein gesundes Gewicht**  
Di, 18. Mai., 9 - 13 Uhr, U 1, Raum 07, Eintritt frei, X194136

## JUNI 2021

**Menschen mit Schriftsprachproblemen erreichen, ansprechen und unterstützen**  
Fr, 4. Jun., 14 - 16.15 Uhr, U 1, Raum 501, Eintritt frei, X194113

**Grundlagen für den Umgang mit dem PC: Emails, Word und Internet-Recherche...**  
3 x ab -Fr, 11. Jun., 17 - 19.15 Uhr, U 1, Raum 502, 20 €, X194101

**Grundlagen für den Umgang mit dem Smartphone (Android)**  
Mi, 16. Jun., 17 - 19.15 Uhr, U 1, Raum 502, 20 €, X194120

**Fachtag Grundbildung**  
Fr, 18. Jun., 7.45 - 18.30 Uhr, U 1, Foyer, Eintritt frei, X194129

**Kunst für alle – Entdeckungsreise durch die Kunsthalle Mannheim**  
Mi, 23. Jun., 10 - 12.15 Uhr, Kunsthalle Mannheim, 8 €, X194123

**Besser lesen und schreiben lernen mit dem Smartphone (Android)**  
Mi, 23. Jun., 17 - 19.15 Uhr, U 1, Raum 502, 20 €, X194121

**Kurze Texte selbst schreiben 1**  
10 x ab Di, 29. Jun., 9.30 - 11.45 Uhr, U 1, Raum 502, 25 €, X560008

**Kurze Texte selbst schreiben 2**  
10 x ab Di, 29. Jun., 9.30 - 11.45 Uhr, U 1, Raum 501, 25 €, X560009

## JULI 2021

**Kurze Texte selbst schreiben 1**  
7 x ab -Do, 1. Jul., 18 - 20.15 Uhr, U 1, Raum 502, 25 €, X562027

**Kurze Texte selbst schreiben 2**  
7 x ab Do, 1. Jul., 17.30 - 19.45 Uhr, U 1, Raum 502, 25 €, X562028

**Wir schreiben Texte am Computer**  
3 x ab Mo, 5. Jul., 9.30 - 11.45 Uhr, Stadtbibliothek im Stadthaus N1, 25 €, X566001

**Die Mannheimer Stadtbücherei**  
Do, 8. Jul., 10 - 11.30 Uhr, Stadtbibliothek im Stadthaus N1, Eintritt frei, X194124

## BARRIERE-FREI LERNEN

### APRIL 2021

**Einführung in die digitale Fotografie**  
Mo, 12. Apr., Online, 55 €, X570005

### MAI 2021

**Gebärdens-Café**  
Sa, 29. Mai., 11 - 13 Uhr, U 1, Foyer, Eintritt frei, W580004

### JULI 2021

**Gebärdens-Café**  
Sa, 10. Jul., 11 - 13 Uhr, U 1, Foyer, Eintritt frei, W580005

## SCHULEN

### APRIL 2021

**Deutsch – Vorbereitung auf die schriftliche Realschulprüfung**  
5 x ab Di, 6. Apr., 13.30 - 16.30 Uhr, U 1, Raum 502, 105 €, X512000

**Abiturvorbereitung Latein (Übersetzungstraining Cicero/Seneca)**  
5 x ab Di, 6. Apr., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 501, 105 €, X538020

**Englisch – Vorbereitung auf die Realschulprüfung**  
5 x ab Di, 6. Apr., 9.30 - 12.30 Uhr, U 1, Raum 504, 105 €, X532010

**Mathematik – Vorbereitung auf die Realschulprüfung**  
5 x ab Di, 6. Apr., 13.30 - 16.30 Uhr, U 1, Raum 503, 105 €, X520000

**Mathematik für die K1**  
5 x ab Di, 6. Apr., 14 - 17 Uhr, Online, 105 €, X516083

**Rechtschreibung und Diktatübungen – 3. und 4. Klasse**  
4 x ab Di, 6. Apr., 12.30 - 14.30 Uhr, Online, 86 €, X508030

**Rechtschreibung und Diktatübungen – 5. und 6. Klasse**  
4 x ab Di, 6. Apr., 9.30 - 11.30 Uhr, Online, 86 €, X508045

**Top-fit ins Mathe-Abi 2021 – Grund-/Basiskurs allgemeinbildendes Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 406, 105 €, X524001

**Top-fit ins Mathe-Abi 2021 – Leistungskurs allgemeinbildendes Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 405, 105 €, X524000

**Top-fit ins Mathe-Abi 2021 – berufliches Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 13.30 - 16.30 Uhr, U 1, Raum 505, 105 €, X526000

**Vorbereitung auf das Deutsch-Abitur 2021**  
5 x ab Di, 6. Apr., 9 - 12 Uhr, U 1, Raum 502, 105 €, X514000

**Vorbereitung auf das Englisch-Abitur 2021 – allgemeinbildendes Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 13.30 - 16.30 Uhr, U 1, Raum 504, 105 €, X534006

**Vorbereitung auf das Englisch-Abitur 2021 – Berufliches Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 505, 105 €, X534005

**Vorbereitung auf das Französisch-Abitur 2021 – Allgemeinbildendes Gymnasium**  
5 x ab Di, 6. Apr., 13 - 16 Uhr, U 1, Raum 501, 105 €, X536020

### MAI 2021

**Deutsch – Vorbereitung auf die schriftliche Hauptschulprüfung**  
5 x ab Di, 25. Mai., 9 - 12 Uhr, U 1, Raum 405, 105 €, X510000

**Deutsch – Vorbereitung auf die schriftliche Realschulprüfung**  
5 x ab Di, 25. Mai., 9 - 12 Uhr, U 1, Raum 410, 105 €, X512001

**Englisch – Prüfungsvorbereitung für Realschüler\*innen**  
5 x ab Di, 25. Mai., 13 - 16 Uhr, U 1, Raum 502, 105 €, X532000

**Englisch – Vorbereitung auf die schriftliche Hauptschulprüfung**  
5 x ab Di, 25. Mai., 13 - 16 Uhr, U 1, Raum 405, 105 €, X530000

**Vorbereitung auf die Werkrealschulprüfung Mathematik**  
5 x ab Di, 25. Mai., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 406, 105 €, X518003

**Mathematik: Vorbereitung auf die Realschulprüfung**  
5 x ab Mo, 31. Mai., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 501, 105 €, X520001

**Deutsch – Vorbereitung auf die schriftliche Werkrealschulprüfung**  
5 x ab Mo, 31. Mai., 10 - 13 Uhr, U 1, Raum 501, 105 €, X510010

**Englisch – Vorbereitung auf die schriftliche Werkrealschulprüfung**  
5 x ab Mo, 31. Mai., 14 - 17 Uhr, U 1, Raum 501, 105 €, X530002

**Mathematik – Vorbereitung auf die Fachhochschulreifeprüfung**  
5 x ab Mo, 31. Mai., 14 - 17 Uhr, U 1, Raum 406, 105 €, X522001



**Weil jeder Euro, den Sie uns anvertrauen, auch in den regionalen Geldkreislauf fließt. Damit fördern wir gemeinsam nachhaltig die Entwicklung in der Region.**



Foto: © tartila/adobestock.com



# SPRACHEN LERNEN MACHT KLUG UND SCHÜTZT VOR DEMENZ.

Eine Studie aus Kanada konnte zeigen: Kinder, die Englisch und Französisch beherrschten, schnitten im Intelligenztest besser ab als die einsprachigen Kinder.

Bei bilingualen Senioren konnten Forscher mehr intakte weiße Substanz nachweisen als bei gleichaltrigen Einsprachigen. Die Wissenschaftler konnten zeigen, dass das permanente Sprach-Wechseln dafür sorgt, dass die Abbauprozesse im Alter langsamer verlaufen – und Demenzerkrankungen 4 bis 5 Jahre hinausgezögert.

Der schützende Effekt wirkt auch dann, wenn sich Personen erst spät mit Fremdsprachen beschäftigen. Auch für ältere Menschen gilt also: Sprachenlernen ist gesund.

Quellen:  
[https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lernen/fremdsprachen\\_lernen/fremdsprachen-gehirn-100.html](https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lernen/fremdsprachen_lernen/fremdsprachen-gehirn-100.html)  
<https://www.welt.de/wissenschaft/article13621609/Mehrs-prachigkeit-verschafft-geistigen-Vorsprung.html>

## B1/B2 Medical English for Health-Care Professionals

This course is designed for doctors, nurses, Heilpraktikers, and caregivers who interact with English-speaking patients. You will learn important medical vocabulary, phrases to assist you in interviewing English-speaking patients, as well as how to be culturally sensitive when working with patients from English-speaking countries.

Dieser Kurs wird über die Plattform zoom.us/de angeboten.

Bitte beachten: Anmeldungen für diesen Kurs können nur bis 06.04., 12 Uhr angenommen werden. Ansonsten ist nicht gewährleistet, dass der Zugangs-Code rechtzeitig übermittelt werden kann.

Lehrwerk: „Good Practice Student’s Book: Communication Skills in English for the Medical Practitioner“ (20 March 2008), M. McCullagh  
 Verlag: Cambridge University Press, ISBN-13: 978-0521755900

**X618665** Kristen Lambertin  
 Mi, 18 - 19.30 Uhr, 6 x ab 7.4.  
 69 € Online



Sprache ist der Schlüssel zur Welt.  
 Auch von zu Hause aus bequem:  
[abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)

### A1.1 Kroatisch

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs wird bei einer möglichen Einstellung des Präsenzunterrichts ONLINE fortgesetzt!

Lehrwerk: „Nema Problema“, ab Lektion 1, Joachi Hubig Verlag, ISBN 978-3981094008.

**X669100** Valnea Pinezic Lemessi  
 Do, 18 - 19.30 Uhr, 10 x ab 15.4.  
 Abendakademie  
 92 € entfällt in den Schulferien

### A1.1 Kroatisch für den Urlaub

Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe

**X669020** Valnea Pinezic Lemessi  
 Fr u. Sa, 18 - 21 Uhr, 4 x ab 18.6.  
 Abendakademie, Raum 308  
 74 €

### B2 Kitchen English – Gluten Free & Vegetarian Cooking

Online-Kurs, Konversationskurs

In this class we will review vocabulary and phrases related to cooking. We will focus on foods and recipes for Gluten Free and Vegetarian Cooking. You can then experiment with the recipes and we can discuss what worked and what didn't work. If you'd like to practice your English while learning to cook healthy meals, then join us for this fun six week class.

Dieser Kurs wird über die Plattform zoom.us/de angeboten.

Bitte beachten: Anmeldungen für diesen Kurs können nur bis 06.04., 12 Uhr angenommen werden. Ansonsten ist nicht gewährleistet, dass der Zugangs-Code rechtzeitig übermittelt werden kann.

Unterrichtsmaterial wird digital gestellt.

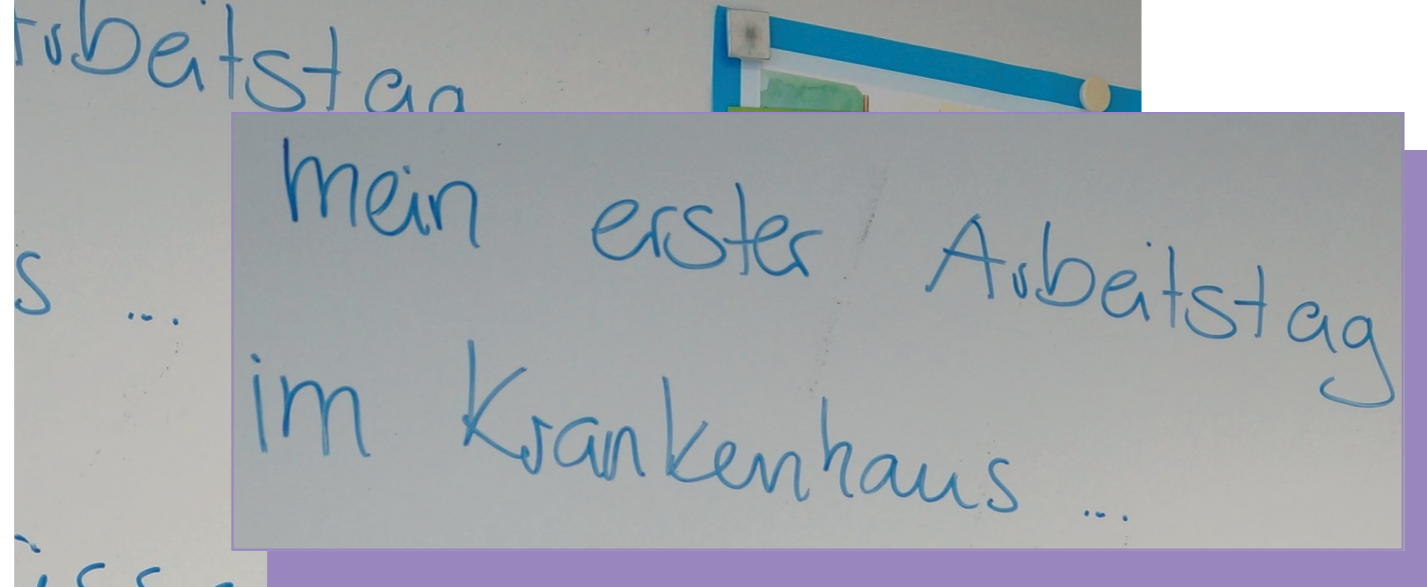
**X616750** Kristen Lambertin  
 Mi, 15.30 - 17 Uhr, 6 x ab 7.4.  
 69 € Online

|                        |                   |                       |
|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 97                     | 23                | 4.885                 |
| Präsenzveranstaltungen | Digitale Angebote | Teilnehmende pro Jahr |

Anmeldung:  
 0621 1076-150  
[www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

Infos:  
**Spanisch, Italienisch, Sprachen der Welt**  
 Petra Ehmann  
 0621 1076-273  
[p.ehmann@abendakademie-mannheim.de](mailto:p.ehmann@abendakademie-mannheim.de)

**Englisch, Französisch, Asiatische Sprachen**  
 Manuela Heil  
 Tel. 0621 1076-155  
[m.heil@abendakademie-mannheim.de](mailto:m.heil@abendakademie-mannheim.de)



Krissa Aquilizan, die aktuell den Kurs „Spezialkurs Gesundheitsfachberufe: Deutsch in der Pflege B2“ besucht.

Jeder hat das Recht auf Integration:  
abendakademie-mannheim.de



\* Laut dem Institut der deutschen Wirtschaft in Köln (IW Köln) könnten in Deutschland in der stationären Versorgung bis zum Jahr 2035 rund 307.000 Pflegekräfte fehlen. Die Versorgungslücke im Pflegebereich insgesamt könnte sich bis zu diesem Jahr auf insgesamt knapp 500.000 Fachkräfte vergrößern. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/172651/umfrage/bedarf-an-pflegekraeften-2025/>

# HEUTE FEHLEN 120.000 PFLEGEKRÄFTE. BEREITS 2035 KÖNNTEN ES 500.000 SEIN.\*

## B2 Deutsch am Abend

### Prüfungsvorbereitung telc Deutsch B2

Nach regelmäßigem und erfolgreichem Besuch des Kurses können Sie die telc Deutsch B2-Prüfung ablegen.  
Prüfungstermin telc Deutsch B2: 4.9.2021  
Anmeldeschluss: 12.8.2021

Das B2-Zertifikat ermöglicht bspw. die Aufnahme einer Ausbildung in Deutschland und wird für ausländische Ärzte als Zulassungskriterium gefordert.

Angabe zu den Lehrwerken: siehe Homepage.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>X333001</b> | DaF Kursleiterteam<br>Mo, 18 - 21.15 Uhr,<br>45 x ab 17.5.<br>Abendakademie, Raum 417<br><b>795 €</b> (ohne Prüfungsgebühr) |
|----------------|---|

## Deutsch in der Pflege

Oft fehlen Menschen aus anderen Ländern die richtigen Kommunikationsmittel. Besonders Gespräche und Telefonate mit Angehörigen, Patient\*innen und auch Vorgesetzten müssen immer wieder trainiert werden. Zusätzlich wird der Fokus auch auf der pflegerischen Dokumentation liegen. Anmeldung und Information bei k.brueckner@abendakademie-mannheim.de oder unter 0621-1076-239

|                |   |
|----------------|---|
| <b>X491101</b> | Kursleiter*innenteam<br>Mi, 18 - 20.15 Uhr, 8 x ab 9.6.<br><b>150 €</b> Abendakademie, Raum 315 |
|----------------|---|

|                        |                   |                     |
|------------------------|-------------------|---------------------|
| 19                     | 12                | 13.896              |
| Präsenzveranstaltungen | Digitale Angebote | Teilnahmen pro Jahr |

Fachkräftemangel, Pflegenotstand – das sind Begriffe, die seit vielen Jahren immer wieder durch die Presse gehen. Als wir während der Pandemie überall sehr hohe Infektionszahlen hatten und die Coronastationen voll waren, da wurde das Thema für uns alle noch einmal deutlich spürbarer: Kommt zu der Sorge, es könnten nicht genügend Intensivbetten und Beatmungseinrichtungen vorhanden sein auch die Befürchtung, es könnte nicht genügend Pflegepersonal verfügbar sein, dann wird es problematisch für unser Gesundheitssystem und damit für unser sicheres Gefühl, gut behandelt zu werden, wenn wir krank oder pflegebedürftig werden. In vielen Ländern gibt es sehr gut ausgebildete Pflegekräfte, deren Berufschancen vor Ort nicht immer ausreichend vorhanden sind. Wir in Deutschland können bspw. durch gezielte Anwerbung dringend benötigtes qualifiziertes Pflegepersonal gewinnen, das dadurch ein sicheres Einkommen findet.

Sehr gute Deutschkenntnisse sind für diese Tätigkeit unerlässlich, denn Sprache spielt in der Pflege eine zentrale Rolle, auch um Missverständnisse zu vermeiden. In der Kommunikation zwischen Pflegekraft und Arzt sowie zwischen den Pflegekräften untereinander stehen medizinische und pflegerische Diagnosen, der Zustand des Patienten sowie die Therapieplanung im Mittelpunkt. Am klarsten gelingt diese Kommunikation über die Fachsprachen der Medizin und der Pflege. In der Kommunikation mit den Patienten bzw. Bewohnern muss hingegen auf Fachsprachen weitestgehend verzichtet werden. Wird ein Patient/Bewohner über seinen Krankheitszustand, den Behandlungsverlauf und die Pflegemaßnahmen informiert, ist es wichtig eine einfache angepasste Sprachanwendung einsetzen zu können. Die sprachlichen Anforderungen an Pflegefachkräfte sind also besonders hoch: Sie müssen nicht nur das allgemeine Deutsch sehr gut beherrschen, sie müssen zusätzlich die Fachsprache für ihren Bereich anwenden und zugleich wissen, für welche Patienten und Situationen sie sich sprachlich den jeweiligen Anforderungen anpassen müssen.

Bildungseinrichtungen wie die Abendakademie unterstützen Pflegekräfte auf diesem Weg: Und mit einer an der Abendakademie gut abgeschlossenen Sprachprüfung steht dann einem beruflichen Einsatz – vielleicht sogar hier bei uns in Mannheim nichts mehr im Weg!

DEUTSCH

### Online-Kurs Webseiten erstellen ganz ohne Programmierkenntnisse

Sie wollten schon immer eine Webseite oder Webshop erstellen, aber haben keine Programmierkenntnisse oder beschränktes Budget?

Dann sind Sie hier richtig! In dem Kurs lernen Sie einfach per Mausklick Ihre für Sie angepasste Webseite/Shop zu erstellen. Wählen Sie zwischen einer Vielzahl von Templates (Vorlagen) Ihr favorisiertes Design aus und gestalten diese nach Ihren Wünschen um.

Der Kurs umfasst das Erstellen von Websites/Shop, Customizing, Internet, Adresse Domain.

Sie benötigen zum Online-Seminar einen Internetfähigen PC/Laptop oder Tablet, einen Lautsprecher und Mikrofon oder ein Headset und Grundsätzliche PC-Kenntnisse, wie aufrufen einer Seite und einloggen in den Seminarraum.

Der Online-Kurs findet auf jeden Fall - unabhängig von der Teilnehmerzahl - statt.

Voraussetzung: Gute EDV-Kenntnisse.

**X473035** Thilo Herzau  
Sa, 17.4., 14 - 16 Uhr  
52 € Online

### Online-Kurs WordPress – Professionelles Erstellen von Internetauftritten

WordPress ist das führende kostenlose Content-Management-System, mit dem sehr schnell attraktive Internetseiten professionell erstellt werden können. In dieser Schulung entwickeln Sie in einer eigenen Umgebung einen kompletten Internetauftritt.

Inhalte:

- Einführung in die Konzeption von WordPress
- Erstellen von Beiträgen und Seiten mit dem Reaktionssystem
- Erstellen von Menüstrukturen
- Festlegung und Anpassung des Designs
- Erweiterung der Funktionalitäten mit Plugins
- Administration des Systems
- Benutzerverwaltung
- Unterschiede zu wordpress.com

Sie benötigen zum Online-Seminar einen Internetfähigen PC/Laptop oder Tablet, einen Lautsprecher und Mikrofon oder ein Headset und Grundsätzliche PC-Kenntnisse, wie aufrufen einer Seite und einloggen in den Seminarraum.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen.

**X458021** Gerd Armbruster  
So, 25.4., 10 - 15 Uhr  
(inkl. 1 Stunde Pause)  
60 € Online

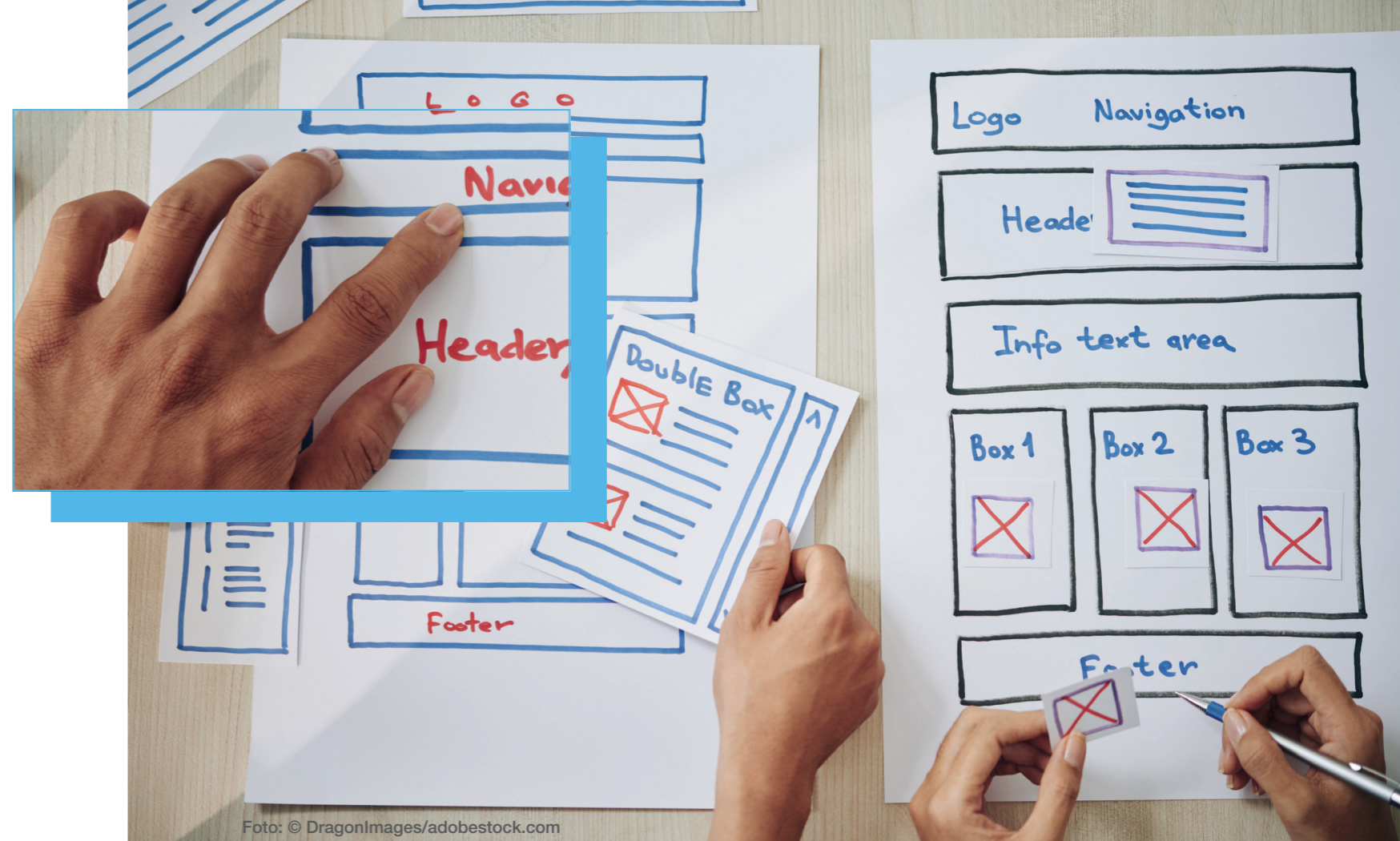


Foto: © DragonImages/adobestock.com

# TATSACHEN MUSS MAN KENNEN BEVOR MAN SIE VERDREHEN KANN.

Die Digitalisierung schreitet rasend voran. Viele kleine und mittelständische Unternehmen haben Kunden verloren, weil Sie als Unternehmen nicht digital aufgestellt waren. Diese Unternehmen müssen nun schnellstmöglich ihre Strategie ändern, um die alten Kunden zurück- und neue hinzugewinnen. Bis März letzten Jahres dachten die meisten dieser Unternehmen, die Digitalisierung wäre nicht so relevant. Wie sagte schon Mikhail Gorbatschow: „Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben.“ Für viele Unternehmen ist es noch nicht zu spät, aber höchste Zeit! Ihre Kunden erwarten von Ihnen einen professionellen Internetauftritt und ein digitales Kundenerlebnis.

Nutzen Sie diese Krise um sich digital neu aufzustellen. Verbessern oder erstellen Sie Ihren neuen Internetauftritt; nutzen Sie die sozialen Medien für Ihr Unternehmen, dann sind Ihre Chancen, diese Krise erfolgreich zu bestehen, deutlich größer als mit den Methoden davor. Die Stärke der deutschen Wirtschaft war lange Zeit die Qualität und die Innovation, gerade im Hinblick auf die Digitalisierung scheint eher die Angst vor Veränderungen gewirkt zu haben.

BERUF

29



Keine Angst vor Onlinenutzung:  
abendakademie-mannheim.de

|                        |                   |                       |
|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 46                     | 10                | 4.035                 |
| Präsenzveranstaltungen | Digitale Angebote | Teilnehmende pro Jahr |

**parzeller**  
print & media

Parzeller print & media GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 8 · D-36043 Fulda  
Telefon: 06 61/2 80-2 12 · Telefax: 06 61/2 80-2 71  
E-Mail: marketing@parzeller.de · www.parzeller.de

Mit einer **Produktion** von mehr als 40 Millionen Exemplaren pro Jahr sind wir in Deutschland der **Druckspezialist** für farbige **Bücher**, Broschüren, **Kataloge** und Zeitschriften im **Kompaktformat**.





# UM ERFOLG ZU HABEN, BRAUCHT ES NUR EINE EINZIGE CHANCE.

Weiterbildung ist wichtiger denn je. Der Arbeitsmarkt schafft ständig neue Herausforderungen: Wir lernen über unser gesamtes Berufsleben permanent dazu und benötigen immer neue Kompetenzen, um Schritt halten zu können. Deshalb ist das Motto der Mannheimer Abendakademie: Aufstieg durch Qualifizierung! Machen Sie sich selbst oder Ihre Mitarbeiter\*innen fit für die Zukunft.

Nicht nur digitales Know-How ist wichtig, die sogenannten Soft Skills werden immer wichtiger. Präsentationstechniken, Teambuildingfähigkeiten, Moderationstechniken, Projektmanagement und Führungsstrategien sind die Kompetenzen der Zukunft. Gerade jetzt in dieser Krise sollten Sie die Möglichkeiten zur Weiterbildung nutzen. Vielleicht arbeiten Sie in Kurzarbeit und können die freie Zeit für Weiterbildung nutzen.

Mit unseren Lehrgängen können Sie sich auch ganz neue berufliche Perspektiven eröffnen. Werden Sie aktiv und gestalten Sie selbst Ihre Karriere. In gewisser Weise haben wir derzeit eine gefühlte Phase des Stillstands, wer sich jetzt bewegt und nach vorne schaut, schafft sich die Basis für einen Neustart nach der Krise.

## Infoabend für Immobilienmakler\*in, -verwalter\*in und -fachwirte\*in

Die Immobilienbranche boomt weiter. Wir informieren Sie zu unseren Bildungsangeboten im Immobilienbereich:

- Immobilienfachwirt\*in (IHK)
  - Immobilienmakler\*in (MAA)
  - Immobilienverwalter\*in (MAA)
- und den anstehenden Gesetzesänderungen, sowie Fördermöglichkeiten.

Dieser Kurs wird über die Plattform Zoom.us angeboten.

Der Zugangscode wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt.

Anmeldungen nur möglich bis Montag, 12. Juli 2021, 14 Uhr. Ansonsten ist nicht gewährleistet, dass der Zugangs-Code rechtzeitig übermittelt werden kann.

Melden Sie sich bitte an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**X401000** Anat Wand  
Mi, 14.7., 18 - 19.30 Uhr  
**frei** Online

## Infoabend: Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Viele Erzieher\*innen übernehmen in ihren Einrichtungen Führungsaufgaben oder möchten dies in Zukunft gerne tun. Im Mai startet unser Kurs „Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte in Kitas“, der Sie auf diesen Aufgabenbereich vorbereitet. Wir informieren über Ablauf, Inhalte und Fördermöglichkeiten.

Dieser Kurs wird über die Plattform Zoom.us angeboten.

Der Zugangscode wird Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt.

Anmeldungen nur möglich bis Montag, 21. April 2021, 10 Uhr. Ansonsten kann nicht gewährleistet werden, dass der Zugangs-Code rechtzeitig übermittelt werden kann.

Melden Sie sich an, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**X401010** Kerstin Mattison-Weber,  
Systemische Beraterin  
& Therapeutin (SG)  
Di, 20.4., 18.30 - 19.15 Uhr  
**frei** Online

## Xpert Business Skills Gesamtpaket

Xpert personal business skills trainiert gezielt die für den Arbeitsmarkt erforderlichen Kompetenzen „Effektiv Planen und Organisieren“, „Reden und Verhandeln“, „Gruppenprozesse moderieren“ und „Zielgerichtet präsentieren“. Somit sind Sie in der Lage, Ihre Gesprächspartner\*innen zu begeistern, zu motivieren und zu überzeugen.

Persönlichkeitskompetenz entwickeln und nachweisen. Dieses Paket besteht aus den folgenden 4 Modulen

Inhalte:

- Teamentwicklung
- Projekte realisieren
- Erfolgreich moderieren
- Wirksam vortragen

Die Module können auch einzeln gebucht werden.

**X446300** Yvonne Mütsch  
Fr, 14 - 20 Uhr, 4 x ab 16.4.  
**330 €** Abendakademie, Raum 505

**Anmeldung:**  
0621 1076-150  
www.abendakademie-mannheim.de

**Infos:**  
Petra Cornelius  
0621 1076-227  
p.cornelius@abendakademie-mannheim.de

Anja Weiß  
Tel. 0621 1076-146  
a.weiss@abendakademie-mannheim.de



In der Schule wurde ich immer gehänselt, weil ich nicht lesen konnte. Jahrelang habe ich Geküld gehabt. An einem Tag wurde ich dann so wütend, dass ich zwei Mitschüler geschlagen habe.

Ich habe einen Monat Schulausschluss bekommen. Aber es hat sich gelohnt. Sie haben mich danach nicht mehr geärgert.

Jetzt will ich perfekt lesen und schreiben können, damit ich meine Schwester nicht mehr fragen muss. Ich freue mich, dass ich diesen Kurs besuche. Das hat mein Leben verändert. Ich habe ein anderes Selbstbewusstsein. Mittlerweile kann ich Textnachrichten selbst lesen und schreiben. Der Unterricht in der Abendakademie macht mir Spaß und die Leute sind nett. Ich habe eine tolle Lehrerin und tolle Mitschüler.

Steffen

(aus der Broschüre: „Mein Leben...“ erschienen bei der Mannheimer Abendakademie)

Wie können wir Menschen mit Schriftsprachproblemen besser erreichen, ansprechen und unterstützen? Die Kurse der Abendakademie zeigen mögliche Handlungsstrategien für einen wertschätzenden Umgang mit Betroffenen auf. Wenn jemand sagt: „Das geht nicht“, denke daran: Das sind seine Grenzen, nicht deine. Die Mannheimer Abendakademie ist ein Ort für alle, die lernen und sich bilden wollen. Hier wird nicht gewertet. Hier gibt es kein richtig oder falsch.

# DAS MIT DEM LESEN UND SCHREIBEN...



18.6.20  
Ich freue mich, dass ich diesen Kurs besuche. Das hat mein Leben verändert.

6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland haben Probleme mit dem Lesen, Schreiben, Aussprechen dieser Buchstaben. Wir beraten ergebnisoffen und anonym: [abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)



## Fortbildung: Funktionale Analphabeten in Deutschland?

Wie können wir Menschen mit Schriftsprachproblemen besser erreichen, ansprechen und unterstützen?

In Mannheim leben ca. 30 000 erwachsene Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten. Sie können einzelne Wörter und eventuell auch Sätze lesen und schreiben, haben aber bei einfachen Texten bereits starke Probleme und benötigen bei alltäglichen Lese- und Schreibaufgaben unsere Unterstützung. Sie kennen Menschen mit Schriftsprachproblemen aus dem privaten oder beruflichen Umfeld? Sie sind sich aber unsicher, wie Sie adäquat unterstützen können?

In dieser Schulung bieten wir grundlegende Informationen zum Thema Grundbildung und Alphabetisierung und zeigen mögliche Handlungsstrategien für einen wertschätzenden Umgang mit Betroffenen auf.

**X194113** Kursleiter\*innenteam  
Fr, 4.6., 14 - 16.15 Uhr  
**frei** Abendakademie, Raum 501

## Lesung: „Mein Leben ... ohne die Schrift...“

Wie kann es sein, dass in Deutschland erwachsene Menschen leben, die - obwohl sie gut Deutsch sprechen, Deutsch als Muttersprache haben - dennoch Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben?

Wie können sie ohne Schrift zurecht kommen? Teilnehmer\*innen aus Lesen- und Schreiben- Kursen haben über ihr Leben geschrieben. In einfacher Sprache, einfühlsam, eindringlich. Der Schauspieler und Sprecher Helgi Schmid trägt die entstandenen Texte vor. Er führt uns in unterschiedlichste Welten, die eines gemeinsam haben:

Ihre Bewohner haben den Schritt gewagt, ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben zu verbessern. Der Eintritt ist frei, allerdings bitten wir um vorherige Anmeldung.

**X194125** Andreas Helgi Schmid  
Di, 20.4., 18 - 19.30 Uhr  
**frei** Abendakademie, Saal

|                        |                                 |                       |
|------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 23                     | 1                               | 200                   |
| Präsenzveranstaltungen | Digital unterstützende Angebote | Teilnehmende pro Jahr |

## Fortbildung: Leichte Sprache

Die Fortbildungsveranstaltung richtet sich an Kursleiter\*innen und planende Mitarbeiter\*innen, die in der Grundbildung und im Bereich der inklusiven Kursangebote tätig sind. Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit Demenz, Menschen mit geringen Deutschkenntnissen, funktionale Analphabeten - ihnen allen hilft Leichte Sprache. Leichte Sprache ist eine vereinfachte Variante der deutschen Sprache, die beispielsweise ohne Fremdwörter und Genitive auskommt. Wir erlernen die Regeln der Leichten Sprache, beschäftigen uns eingehend mit ihrer Anwendung und ihren Adressaten.

Im Praxisteil üben wir das Übersetzen in Leichte Sprache. Das Seminar ist geeignet für alle, die haupt- und ehrenamtlich Menschen unterstützen, denen Leichte Sprache hilft. Die Kursleiterin ist als Übersetzerin für Leichte Sprache im Büro für Leichte Sprache der Gemeindediakonie Mannheim tätig.

**X194111** Tina Lackner  
Sa, 17.4., 10 - 16 Uhr  
**25 €** Abendakademie, Raum 501

## Keine Angst vor Online-Nutzung

Online-Anmeldung, Online-Antrag, Online-Projekte, Online-Angebote - alles online!

Möchten auch Sie online gehen und wissen nicht wie?

Folgende Fragen klären wir im Kurs:

Wie melde ich mich an? Woher bekomme ich wichtige Informationen? Wie fülle ich Online-Formulare aus? Zum Beispiel, um einen Impftermin zu bekommen... Wie läuft eine sichere Bestellung im Internet ab? Wie können Sie Ihre Daten schützen?

Mindestvoraussetzung für die Teilnahme ist: ein Endgerät, mit dem Sie eine Videoverbindung zu uns aufbauen können. Wir verwenden das Programm Zoom.

**X194133** Bernd Hoyer  
Do, 15.4., 9.30 - 12.45 Uhr  
**frei** Online

Mannheimer  
Abendakademie

Infos:  
Grundbildung  
Tanja Szymczak  
0621 1076-187  
[t.szymczak@abendakademie-mannheim.de](mailto:t.szymczak@abendakademie-mannheim.de)

GRUNDBILDUNG



Foto: © Iryna Melnyk/adobestock.com

# SCHUL- BILDUNG IST KOSTENLOS, ABER OFT UMSONST.



Ob Nachhilfe, Ferien- oder Freizeit-Kurse – hier geht's vom Lernfrust zur Lernlust: [abendakademie-mannheim.de](http://abendakademie-mannheim.de)

Mannheimer  
Abendakademie

**Anmeldung:**  
0621 1076-150  
[www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

**Infos:**  
Belgin Nisanci  
0621 1076-181  
[b.nisanci@abendakademie-mannheim.de](mailto:b.nisanci@abendakademie-mannheim.de)

## Vorbereitung auf das Deutsch-Abitur OSTERFERIEN

Der Abiturvorbereitungskurs Deutsch (allgemeinbildendes Gymnasium Baden-Württemberg) hilft, sich effektiv auf die schriftliche Prüfung im Fach Deutsch vorzubereiten. Wir konzentrieren uns auf die aktuellen Schwerpunktthemen (Johann Wolfgang v. Goethe „Faust I“, E.T.A. Hoffmann „Der goldne Topf“, Hermann Hesse „Der Steppenwolf“, Lyrik, Kurzprosa, Essay, Texterörterung). Wir üben und vertiefen die typischen Aufgabenarten und bereiten uns so ganz gezielt auf das schriftliche Abitur vor.

Dieser Kurs findet in Präsenz statt!

**X514000** Kursleiter\*innenteam  
Di - Sa, 9 - 12 Uhr, 5 x ab 6.4.  
**105 €** Abendakademie, Raum 405

## Vorbereitung auf das Englisch-Abitur – allgemeinbildendes Gymnasium

### OSTERFERIEN

Wiederholung der gängigen Tenses mit Kriterien für Simple- und Progressive-Form; Landeskunde USA, intensive Analyse des Romans „Crooked Letter, Crooked Letter“ und des Filmes „Gran Torino“

Darüber hinaus üben wir Text Composition und Stil, 14 operators. Viel konstruktive Korrektur. Wir orientieren uns am Bildungsplan des allgemeinbildenden Gymnasiums Baden-Württemberg.

Dieser Kurs findet in Präsenz statt!

**X534006** Valnea Pinezic Lemessi  
Di - Sa, 13.30 - 16.30 Uhr,  
5 x ab 6.4.  
**105 €** Abendakademie, Raum 504

## Top-fit ins Mathe-Abi 2021 – Grund-/Basiskurs allgemeinbildendes Gymnasium

### OSTERFERIEN

Das Abitur allgemeinbildender Gymnasien gliedert sich im Kernkompetenzfach Mathematik in einen Pflichtteil (ohne Hilfsmittel) und den Wahlteil, dieser besteht aus drei unabhängigen Aufgabenteilen aus den Themen Analysis, Analytische Geometrie und Stochastik. Alle Kurse dienen einer intensiven Prüfungsvorbereitung für das Abitur. Grundlage sind die Lehrpläne des Landes Baden-Württemberg. Auch geeignet für Teilnehmer\*innen des 2. Bildungsweges.

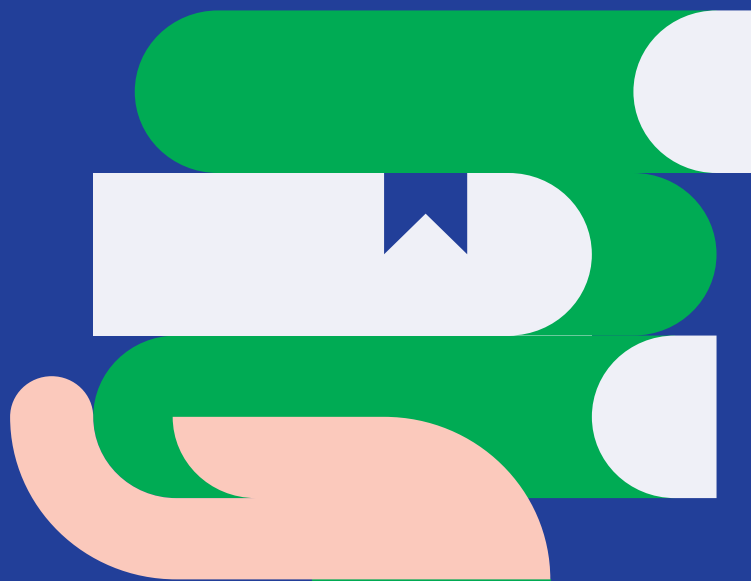
Dieser Kurs findet in Präsenz statt!

**X524001** Di - Sa, 10 - 13 Uhr,  
5 x ab 6.4.  
**105 €** Abendakademie, Raum 406

Große Klassen und jetzt noch Digitalisierung, da bleiben viele auf der Strecke. Umsonst ist Bildung bei uns nicht – aber manchmal kostenfrei. Wir bieten Nachhilfe – einzeln oder in kleinen Gruppen ohne lange Vertragslaufzeiten; Prüfungsvorbereitungskurse und Schülerhilfekurse, je nach Thema in unterschiedlich großen Gruppen und meist in den Ferien, diese finden Sie auf unserer Homepage. Kostenfrei wird die Nachhilfe durch einen Bildungsgutschein – wir stehen Ihnen bei Fragen zum Antrag gerne zur Seite.

|                             |                      |                          |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|
| 20                          | 3                    | 520                      |
| Präsenz-<br>veranstaltungen | Digitale<br>Angebote | Teilnehmende<br>pro Jahr |

# Ihre Kursmaterialien bekommen Sie bei Thalia.



**Thalia**  
C1, 6-7 – Am Paradeplatz  
68159 Mannheim  
Tel. +49 621 4329080  
[thalia.mannheim-c1@thalia.de](mailto:thalia.mannheim-c1@thalia.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo.–Sa. 10–20 Uhr

 **Thalia**