

Gesundheitliche Folgen der Klimakrise

vhs Landkreis Konstanz e.V.

Die bereits spürbaren Auswirkungen des Klimawandels auf die menschliche Gesundheit werden sich in Zukunft verstärken. 2023 war das weltweit heißeste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen, der weitere Anstieg der Durchschnittstemperaturen ist bereits absehbar.

Die gesundheitlichen Folgen sind immens. So machen uns nicht nur die direkten Folgen von Hitze zu schaffen, sondern es ist mit einer Zunahme von Infektionskrankheiten, vermehrter Wasser- und Nahrungsmittelunsicherheit und häufigeren Atemwegs- sowie Herz-Kreislauferkrankungen zu rechnen. Auch unsere psychische Gesundheit wird von veränderten Temperaturen beeinflusst.

Im Vortrag werden verschiedene gesundheitliche Folgen der Klimakrise dargestellt und beleuchtet, welche Änderungen unseres Lebensstils Beiträge zum Klimaschutz leisten und gleichzeitig unsere persönliche Gesundheit verbessern können.

Referieren werden Dr. med. Alexander Ott, Facharzt für Anästhesiologie, Silke Schneider, Sprachtherapeutin und Dr. med. Caroline Wolf, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Die Referent/-innen sind in Gesundheitsberufen tätig und engagieren sich im Rahmen der Allianz Klimawandel und Gesundheit in der lokalen Gruppe Health for Future Bodensee.

Kursinfo Dr. med. Alexander Otto,
Silke Schneider,
Dr. med. Caroline Wolf
Do, 25.4., 19.30 - 21 Uhr
Anmeldung unter:
vhs-landkreis-konstanz.de
Kurs-Nr. 242-10070
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei



Frauen - Die unsichtbaren Säulen der Zivilisation

VHS Reutlingen in Kooperation mit Epiz, Programm BtE

Wenn wir die Welt als ein zusammenhängendes Ganzes betrachten, halten wir manchmal nicht inne, um darüber nachzudenken, wie und wer unsere Gegenwart aufgebaut hat. Werden wir alle die gleichen Rollen und den gleichen Zugang haben? Wird das Geschlecht der entscheidende Faktor beim Aufbau einer Zukunft sein? Fragen, die eher wie Rätsel erscheinen, die wir gemeinsam lösen können.

Kursinfo Cesar Leal Soto
Mi, 15.5., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhsrt.de
Kurs-Nr. 243A531003
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Ernährung: Der Konsum verschlingt mich

VHS Reutlingen in Kooperation mit Epiz, Programm BtE

Wir können nicht aufhören zu konsumieren, das ist unsere Lebenslogik. Zuerst nur den Raum, aber heute können wir auch Materielles konsumieren. Aber ist das meine Entscheidung oder bin ich Teil einer unbewussten Manipulation? Beim Vortrag können die Teilnehmenden den persönlichen Konsum als eine Form des sozialen Verhaltens betrachten.

Kursinfo Cesar Leal Soto
Mi, 5.6., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhsrt.de
Kurs-Nr. 243A531004
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Elektrisch mobil in die Zukunft?

VHS Unterland in Zusammenarbeit
mit dem Landratsamt Heilbronn

Elektroautos boomen und sind bald schon Normalität im Straßenverkehr. Doch noch herrscht Unsicherheit, wie mit dieser neuen Technologie umzugehen ist und wie die Mobilität der Zukunft aussehen kann. Auch stellt sich die Frage, inwieweit Verbraucher- und Datenschutz durch die neuen Technologien beeinflusst werden.

Sie erfahren alles Wissenswerte über verschiedene neue Mobilitätsformen, sowohl im öffentlichen Bereich als auch beim Individualverkehr und bekommen Antworten, warum das Elektroauto beim Individualverkehr die führende Technologie ist und wo Fallstricke bei Verbraucher- und Datenschutz bestehen. Auch bekommen Sie ganz praktische Einblicke, was beim Fahren mit einem Elektroauto zu beachten ist und wie Sie die neuen Anforderungen an Reichweite und Lademöglichkeiten am besten umsetzen.

Kursinfo Thomas Ströbel
Di, 25.6., 18.30 - 20 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhs-unterland.de
Kurs-Nr. 241MA10465
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei



Ihr Interesse ist geweckt?
Sie haben noch weitere Fragen?

Bitte kontaktieren Sie
die jeweilige Volkshochschule:

Volkshochschule Reutlingen GmbH
Spendhausstr. 6
72764 Reutlingen
Tel. 07121 336-0
info@vhsrt.de

Volkshochschule Heilbronn gGmbH
Kirchbrunnenstraße 12
74072 Heilbronn
Tel. 07131 9965-0
info@vhs-heilbronn.de

**Volkshochschule Unterland
im Landkreis Heilbronn**
Allee 40
74072 Heilbronn
Tel. 07131 5940-0
info@vhs-unterland.de

**Mannheimer Abendakademie
und Volkshochschule GmbH**
U 1, 16-19
68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-0
info@abendakademie-mannheim.de

vhs Landkreis Konstanz e. V.
Theodor-Hanloser-Str. 19
78224 Singen
Tel. 07731 9581-0
singen@vhs-landkreis-konstanz.de

vhs Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Mannheimer
Abendakademie

vhs
HEILBRONN
Volkshochschule

vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

vhs
unterland

vhs-Nachhaltigkeitsakademie
**Regional vernetzt -
Global gedacht**



Gebührenfreie
Onlinevorträge

Semester 1/2024



Bildung für
nachhaltige
Entwicklung



Es gelten die jeweiligen
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
der veranstaltenden Volkshochschule.

Layout und Gestaltung durch die
Mannheimer Abendakademie
und Volkshochschule GmbH
U 1, 16 - 19 ■ 68161 Mannheim



Die Nachhaltigkeitsakademie ist ein Zusammenschluss von bislang fünf Volkshochschulen in Baden-Württemberg. Beteiligt an diesem Projekt sind die Volkshochschulen in Heilbronn, Konstanz, Mannheim, Reutlingen und Unterland. Wir planen Onlinevorträge über die Konferenzplattform ZOOM zu Nachhaltigkeitsthemen, die in allen Volkshochschulen gemeinsam angekündigt werden. Jede Volkshochschule bringt ein bis zwei Vorträge pro Semester ein, die Teilnahme ist kostenfrei.

Durch die Vernetzung und das flächendeckende, niederschwellige Angebot wollen wir ein sehr großes Publikum erreichen, um auf Nachhaltigkeitsthemen und die 17 SDGs der Agenda 2030 aufmerksam zu machen. Wir sprechen dabei je nach Thema unterschiedliche Zielgruppen an, z.B. die junge Generation, ältere Menschen, thematische Quereinsteiger oder Menschen, die bereits Vorkenntnisse haben und diese vertiefen wollen.

Die Inhalte reichen von Textilien, über Fairtrade, Klimawandel, Ernährung, Verkehr, Müll, globale Ungleichheiten und viele mehr.

Ziel der Veranstaltungen, beziehungsweise der Nachhaltigkeitsakademie, ist es, möglichst viele Menschen über diese Themen zu informieren, zum Um- und Weiterdenken zu aktivieren und letztendlich zum Handeln im Sinne der Nachhaltigkeitsziele zu motivieren.

Lebensräume schaffen - Nisthilfen am Haus und im Garten

Hybridvortrag in der Mannheimer Abendakademie

Dipl. Biologe Christopher Paton erklärt, worauf es ankommt, will man mit seinen tierischen Untermietern im Einklang leben. Sie werden erstaunt sein, wie wichtig unsere Behausungen auch für Wildtiere sein können. Dazu braucht es nicht mal einen Garten.

Kursinfo Christopher Paton
Mi, 6.3., 18.30 - 20 Uhr
Abendakademie, Raum 06
Anmeldung unter:
abendakademie-mannheim.de
Kurs-Nr. E111061
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Atomkraft, Kohle - nein danke! Was kostet unsere Bequemlichkeit?

VHS Reutlingen in Kooperation mit Epiz, Programm BtE

Heute haben wir eine Lebensqualität, die wir nicht verachten und die in ihrer unermesslichen Vielfalt unsere Wahl gewesen ist. Aber was sind die Folgen dieser Entscheidung? In der Veranstaltung werden wir darüber nachdenken können, wie sich meine Entscheidungen auf die lokale und globale Umwelt auswirken.

Kursinfo Cesar Leal Soto
Mi, 20.3., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhsrt.de
Kurs-Nr. 243A531000
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Migration- Flucht/Ursachen: Armut für viele - Reichtum für wenige?

VHS Reutlingen in Kooperation mit Epiz, Programm BtE

Wenn wir über globale Mobilität nachdenken, müssen wir auch über Machtpositionen sprechen und darüber, wie diese globalen Positionen das lokale Leben behindern. Sollten wir die Migration mit kritischen oder mitfühlenden Augen betrachten? Diese Frage werden wir in der Sitzung diskutieren können.

Kursinfo Cesar Leal Soto
Mi, 10.4., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhsrt.de
Kurs-Nr. 243A531001
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Schottergärten, nein danke! Wie gärtnern in Zeiten des Klimawandels?

VHS Heilbronn

Der Klimawandel hat im heimischen Garten oft vertrocknete braune Rasenflächen und welke Pflanzen zur Folge. Beton und Schotter sind jedoch keine Alternative bei der Gartengestaltung, wenn man zur Artenvielfalt beitragen möchte - und in Baden-Württemberg nicht zulässig.

Wer sich Naherholung in einem eigenen „Stück Natur“ wünscht, kann auch unter den neuen Klimabedingungen zwischen Hitze und Trockenheit bis hin zu Unwettern einen pflegeleichten Garten anlegen. Die Gärtnerin Martina Rist zeigt auf, welche Maßnahmen hierzu ergriffen werden müssen, angefangen von der Bodenbearbeitung über die Bewässerung bis hin zur Auswahl einer geeigneten Bepflanzung. Denn die eine Lösung gibt es nicht, vielmehr kommt es auf das Zusammenspiel von verschiedenen Faktoren an.

Kursinfo Martina Rist
Di, 16.4., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhs-heilbronn.de
Kurs-Nr. V116A132D
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei



Balkonkraftwerke - Mini-Photovoltaikanlagen für die individuelle Energiewende

VHS Unterland in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Heilbronn

Das Klima schützen und die eigenen Stromkosten senken: Mit einem Balkonkraftwerk kann jeder, der über einen Balkon oder eine Terrasse verfügt, seinen ganz persönlichen Beitrag zur Energiewende leisten.

Doch was wird für eine solche Mini-Solaranlage benötigt, welche Vorgaben gibt es und was ist beim Installieren und Anschließen zu beachten? Und „lohnt“ sich ein Balkonkraftwerk und möglicherweise ein Speicher für mich überhaupt? Im Vortrag erhalten Sie einen umfangreichen Überblick über diese Stecker-Photovoltaikanlagen und Antworten auf Ihre Fragen zu Technik und Aufbau.

Kursinfo Thomas Ströbel
Mi, 17.4., 18.30 - 20 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhs-unterland.de
Kurs-Nr. 241ZA10445
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei

Lieferketten - Ressourcen in der Heimat, aber Reichtum in den Schaufenstern

VHS Reutlingen in Kooperation mit Epiz, Programm BtE

Manchmal reichen Schaufenster nicht aus, um uns die Realität zu zeigen. Sie zeigen uns nur einen schönen Wunsch und einen Teil unseres Spiegelbildes. Aber halten wir inne, um darüber nachzudenken, was sie verstecken? In dem Workshop werden wir uns diese Schaufenster genauer ansehen und vielleicht finden wir ja einige große Überraschungen!

Kursinfo Cesar Leal Soto
Mi, 24.4., 19 - 20.30 Uhr
Anmeldung unter:
www.vhsrt.de
Kurs-Nr. 243A531002
oder nutzen Sie diesen
QR-Code:



frei



Es gelten die jeweiligen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der veranstaltenden Volkshochschule.