
Mannheim, 26. Februar 2024

Pressemitteilung anlässlich der Vorstellung des neuen Magazins „Du hast die Wahl“ – **Achtung Sperrfrist** 01.03.2024 11:00 Uhr

„Du hast die Wahl“- das neue Kursprogramm der Mannheimer Abendakademie:

1400 Kurse von März bis September 2024 auf 100 Seiten:
Die vielseitigen Angebote der Mannheimer Abendakademie

„Du hast die Wahl – Dein Leben, Deine Entscheidung“, so heißt das neue Magazin der Mannheimer Abendakademie, das Ende Februar erschienen ist. Es umfasst Kurse, die von März bis September an der Volkshochschule angeboten werden. Gleichzeitig ist das Magazin aber viel mehr als nur ein reines Programmheft. Die Mannheimer Abendakademie setzt damit auch zukunftsrelevante Themen und Schwerpunkte.

Europa und die anstehenden Wahlen – das sind die Themen; **„Du hast die Wahl“**, die dazu passende Botschaft des neuen Magazins. Die Volkshochschule will damit zum einen Menschen aufrufen, zur Wahl zu gehen, zum anderen aber auch ihnen Mut machen, für sich selbst gute Entscheidungen zu treffen. Die anstehenden Wahlen, sowohl in Europa als auch auf kommunaler Ebene, sind richtungsweisend für die gemeinsame Zukunft und damit auch für jeden Einzelnen. Mit mehreren Veranstaltungen, auch in Kooperation mit der Stadt Mannheim, der Bundeszentrale für politische Bildung und dem Land Baden-Württemberg, will die Abendakademie das vermitteln. Für junge Menschen ab dem 16. Lebensjahr gibt es beispielsweise unter dem Motto „Hop on! Deine Stimme zählt“ eine Fahrt mit der nostalgischen Straßenbahn durch die Region. Im Zug wird informiert und diskutiert. Alle Veranstaltungen im Kontext politischer Bildung sind neutral und unabhängig von Parteien.

Dein Leben. Deine Entscheidung.

Unabhängig von der großen Politik kann sich jeder Mensch dafür entscheiden, sein Leben selbst zu gestalten. Natürlich gibt es immer äußere Umstände, die man nicht beeinflussen kann. Aber Menschen können lernen, auch mit Schwierigkeiten oder Krankheiten besser umzugehen. Da bietet die Volkshochschule einen weiten Bogen: Von Integrationskursen und Fortbildungen für Menschen mit Migrationshintergrund bis hin zu Prüfungsvorbereitungen und gezielter Nachhilfe für Schülerinnen und Schüler. Die Abendakademie hat ein neues Programm für Menschen mit Zeit zusammengestellt; das spricht vor allem Ältere an, die sich selbst aber nicht nur als Rentner:innen oder Senior:innen verstehen, sondern mitten im Leben sind. Im Gesundheitsbereich gibt es viele Kurse zur seelischen Gesundheit. Auch dafür kann man sich entscheiden. Es mag banal klingen aber es kann wichtig

Marketing und Kommunikation ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation
E-Mail f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de ▪ Tel. 0621 1076-253
Mobil: 0049 1575 191 1424

Mannheimer Abendakademie ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-150 ▪ www.abendakademie-mannheim.de

sein, regelmäßig an Yogakursen teilzunehmen und dabei andere Menschen kennenzulernen. Im Bereich Kultur wurde investiert: Die Abendakademie hat beispielsweise für Töpferkurse neue Drehscheiben und Brennöfen gekauft. Gegenstände mit eigenen Händen zu schaffen, sie kreativ zu gestalten, das kann etwas Befreiendes sein.

Viele Veranstaltungen und Highlights im Frühjahr und Sommer

Die Mannheimer Abendakademie bietet im Jahr insgesamt bis zu 4000 Kurse, Veranstaltungen, Konzerte, Vorträge und Diskussionsrunden an. Ein Schwerpunkt bis August ist das Thema Europa. So gibt es beispielsweise spezielle Französischkurse zu den olympischen Spielen in Paris.

Am 11. Mai überträgt die Abendakademie den Eurovision Song Contest - in Kooperation mit dem Queeren Zentrum Mannheim e.V. Eine große Party im Saal und im Foyer, vor allem auch für Menschen, die aufgrund von Einschränkungen oder ihrer Individualität nicht immer mitten in der Gesellschaft stehen. Das Finale wird deswegen auch mit Gebärdensprache übertragen.

Im Terminkalender der Abendakademie steht auch der „Wiener Schmah“- ein Aktionstag zur Stadt Wien. Angefangen unten in der Küche mit Wiener Schnitzel und Sachertorte bis hin zu einem Tanzkurs Wiener Walzer ganz oben im sechsten Stock im Ballettsaal.

Im Zusammenhang mit dem Weltglückstag ist am 18. März die Mannheimer Glücksministerin Gina Schöler zu Gast. Denn auch Glücklich sein kann eine individuelle Entscheidung und eine Wahl sein.

Die Mannheimer Abendakademie bietet Kurse aus nahezu allen Lebensbereichen an.

Ob Gesellschaft und Nachhaltigkeit, die digitale Welt, Gesundheit und Fitness, Karriere und Beruf, Tanz und Lebensart, Kultur, Deutsch als Fremdsprache, Deutsch für den Beruf, Fremdsprachen, Barrierefrei Lernen, Grundbildung oder Lernförderung und Nachhilfe – über 1400 Kurse auf 100 Seiten: Zukunftsorientiert, lebensnah, hilfreich. Bildung für alle Menschen in Mannheim und in der Region. Die Abendakademie lädt zum Besuch ein, täglich bei verschiedenen Veranstaltungen oder einfach nur so, etwa, um im Foyer in aller Ruhe im neuen Magazin zu lesen.

Das Magazin kann nur ein Ausschnitt aus dem aktuellen Kursprogramm sein; täglich kommen neue Kurse dazu. Diese sind immer auf der Website www.abendakademie-mannheim.de zu finden.

Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.

Marketing und Kommunikation ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation
E-Mail f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de ▪ Tel. 0621 1076-253
Mobil: 0049 1575 191 1424

Mannheimer Abendakademie ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-150 ▪ www.abendakademie-mannheim.de