

**Mannheim, 06. September 2024**

Pressemitteilung anlässlich der Vorstellung des neuen Magazins „Liebe oder so“ – **Achtung Sperrfrist 23.09.2024 11 Uhr**

**„Liebe oder so“- das neue Kursprogramm der Abendakademie:**

Über 1500 Kurse und Veranstaltungen von September 2024 bis Februar 2025 auf 100 Seiten – die vielseitigen Angebote der Volkshochschule

**„Liebe oder so – was wird wichtig?“, so heißt das neue Programm der Abendakademie, das Anfang September erschienen ist. Es umfasst Kurse, die von September bis Februar 2025 angeboten werden. Gleichzeitig ist das Magazin aber viel mehr als nur ein reines Programmheft. Die Abendakademie setzt damit auch zukunftsrelevante Themen und Schwerpunkte.**

Was hat Liebe mit einer Volkshochschule zu tun? Auf den ersten Blick vielleicht nichts, auf den zweiten jedoch sehr viel: Nämlich dann, wenn man den Begriff weiter fasst. Liebe steht auch für Aufmerksamkeit und Achtung, für Anstand und Respekt im Umgang mit Anderen, für liebevolle Zuwendung, für Liebe zu sich selbst und für ein friedliches und freundliches Miteinander. Genau das macht die Abendakademie aus. Täglich begegnen sich hier über 1000 Menschen im Foyer, in den Kursräumen und Fahrstühlen. Eine Volkshochschule eröffnet Chancen neue Menschen kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und den Horizont zu erweitern. Neben den vielen Angeboten zur Bildung und Weiterbildung stellt die Abendakademie Wertvolles in Aussicht: Menschliche Verbindungen und Beziehungen.

**Ob in der Küche oder im Seminar: Da steckt Liebe drin**

Das neue Magazin mit spannenden Interviews, interessanten Inhalten, vielen Tipps und knapp 1500 Kursangeboten stellt diesmal das Thema Liebe in den Mittelpunkt. Das fängt an mit passenden kulinarischen Ideen in der Küche unter dem Motto „Liebe geht durch den Magen“, über Angebote zum Thema „Liebe zum Beruf“ bis zu dem großen Thema „Liebe Dich selbst“ im gesundheitlichen Bereich. Hinzu kommen viele Angebote und Mitmach-Aktionen etwa zum Valentinstag, es gibt einen Spielnachmittag für alle und einen großen Flohmarkt. Auch im Bereich Tanz und Lebensart geht es um Gemeinsamkeit, etwa beim Paartanzen, aber auch um Gemeinschaft finden. Nur gemeinsam kann die Zukunft sinnstiftend und gesund gestaltet werden. Dazu bildet die Abendakademie mit Sprachkursen, kreativen Workshops, Beratung, Vorträgen,

---

**Marketing und Kommunikation** ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation  
E-Mail [f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de](mailto:f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de) ▪ Tel. 0621 1076-253  
Mobil: 0049 1575 191 1424

**Mannheimer Abendakademie** ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim  
Tel. 0621 1076-150 ▪ [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

Lesungen, Konzerten, Diskussionsrunden und philosophischen Gesprächen viele Facetten des Lebens ab. Mit den Integrationskursen stärkt die Abendakademie das Zusammengehörigkeitsgefühl, und schafft Verständnis für andere Kulturen und Lebensentwürfe. Als Volkshochschule unterstützt sie Menschen im beruflichen Alltag, neue Programme zu lernen und mit Tools der KI, zum Beispiel mit ChatGPT, zu arbeiten und sie einzusetzen.

### **Veranstaltungen in Abendakademie mit spannenden Menschen**

„It´not only football“ sagt der bekannte Fußballprofi und frühere Nationalspieler Markus Babel. Am 11. November stellt er seine gleichnamige Autobiographie im Gespräch vor. Aber nicht nur sportlich ist Markus Babel ein spannender Charakter, unangepasst und gleichzeitig bodenständig geht er durchs Leben.

„Seid Menschen“, fordert Dr. Peter Kurz, der frühere Oberbürgermeister der Stadt Mannheim, in einem Interview im Magazin und zitiert damit die Holocaust-Überlebende Margot Friedländer. Seid Menschen und verhaltet Euch anständig – das ist ein Apell, der Liebe auch politisch werden lässt. Der uns auffordert, das zu schützen, was heute in der westlichen Welt gefährdeter ist denn je: Die Demokratie.

### **Die lange Nacht der Demokratie in Mannheim – Florian Schroeder zu Gast**

Erstmals gibt es in Baden-Württemberg zum Tag der Deutschen Einheit eine landesweite lange Nacht der Demokratie. Auch in Mannheim werden dazu viele Veranstaltungen angeboten, die von der Abendakademie in Zusammenarbeit mit dem Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara, der Stadt Mannheim und anderen Kooperationspartnern federführend geplant und organisiert wurden.

„Als Volkshochschule haben wir die Demokratie quasi in der DNA“, sagt Geschäftsführerin Susanne Deß. Die Abendakademie ist ein Ort für alle Menschen, ob mit oder ohne Migrationshintergrund, ob mit oder ohne Einschränkung, egal wie alt und egal woher.

Während der langen Nacht der Demokratie finden in Mannheim allein in der Abendakademie 11 ganz unterschiedliche Veranstaltungen statt. Ein Höhepunkt ist der Auftritt des bundesweit bekannten Kabarettisten, Autors und Speakers Florian Schroeder. Mit einem Ausschnitt aus seinem aktuellen Programm „Neustart“ ist er am 2. Oktober um 20 Uhr im großen Saal der Abendakademie zu sehen. Alle Veranstaltungen der langen Nacht der Demokratie sind übrigens ohne Eintritt.

Auf einen Blick findet man sie unter: [www.lange-nacht-der-demokratie-mannheim.de](http://www.lange-nacht-der-demokratie-mannheim.de).

---

**Marketing und Kommunikation** ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation  
E-Mail [f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de](mailto:f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de) ▪ Tel. 0621 1076-253  
Mobil: 0049 1575 191 1424

**Mannheimer Abendakademie** ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim  
Tel. 0621 1076-150 ▪ [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

**Die Mannheimer Abendakademie bietet Kurse aus nahezu allen Lebensbereichen an.**

Ob Gesellschaft und Nachhaltigkeit, Gesundheit und Fitness, Karriere und Beruf, Kultur, Deutsch als Fremdsprache, Deutsch für den Beruf, Fremdsprachen, Barriere-frei Lernen, Grundbildung oder Lernförderung – über 1500 Kurse auf 100 Seiten: Zukunftsorientiert, lebensnah, hilfreich. Bildung für alle Menschen in Mannheim und in der Region: Die Abendakademie lädt zum Besuch ein, wer will kann einfach auch im Foyer ganz entspannt das neue Magazin durchstöbern und sich inspirieren lassen.

Das Magazin „**Liebe oder so – was wird wichtig?**“ gibt es kostenlos sowohl in der Abendakademie als auch an vielen anderen Orten in Mannheim. Es kann aber nur ein Ausschnitt aus dem aktuellen Kursprogramm sein, denn täglich kommen neue Kurse dazu. Diese sind immer auf der **Website [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)** zu finden.

*Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.*

---

**Marketing und Kommunikation** ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation  
E-Mail [f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de](mailto:f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de) ▪ Tel. 0621 1076-253  
Mobil: 0049 1575 191 1424

**Mannheimer Abendakademie** ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim  
Tel. 0621 1076-150 ▪ [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)