

Pressemitteilung

27.10. 2025

Pressemitteilung zur Reihe „Deep Talk“ zum Thema ADHS in der Abendakademie
am **29. Oktober um 18:00 Uhr**.

ADHS – Moderdiagnose oder Erkrankung?

In der Reihe „Deep Talk“ redet Frauke Kühnl mit Sabra Wilhelm und Manuel Jobi; Expert:innen zum Thema ADHS.

Eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung ist nicht wie Mumps oder Masern eine klar zu bestimmende Krankheit. Dennoch ist es eine neuronale Störung, die gravierende Folgen haben kann. Von einer „originellen“ Persönlichkeitsvariante bis hin zu einer psychischen Erkrankung bietet ADHS ein weites Spektrum. Gerade in einer leistungsorientierten Gesellschaft die von Kindesbeinen an Werte wie Disziplin, Stillsitzen und Pünktlichkeit als elementar vermittelt, werden die vermeintlichen „Zappelphilippe“ oft falsch gesehen und ihr kreatives Potential verkannt.

Betroffene leiden ganz unterschiedlich unter den Symptomen und manchmal ist eine Diagnose auch nicht eindeutig. Mehr und mehr aber geht es nicht nur um Kinder und Jugendliche, auch viele Erwachsene sind von ADHS betroffen und entdecken erst spät, was eigentlich mit ihnen „nicht stimmt“ - eine Diagnose kann dann das Leben verändern.

Sabra Wilhelm ist seit über 20 Jahren als pädagogische Fachkraft an einer Förderschule für ganzheitliche Entwicklung tätig. Seit einer Weiterbildung zur ADHS-Beraterin für Schulen ist sie eine gefragte Ansprechpartnerin für Lehrkräfte, Eltern und Schüler:innen und bietet regelmäßig Fortbildungen zum Thema ADHS an.

Manuel Jobi leitet die Regionalgruppe Mannheim des Vereins ADHS Deutschland. In dieser Selbsthilfegruppe geht es zum einen um die individuellen Probleme der Teilnehmenden aber auch um Wissensvermittlung. Manuel Jobi erhielt selbst nach einem Burnout die Diagnose ADHS. Das markierte einen Wendepunkt in seinem Leben.

Das Gespräch wird am **29. Oktober um 18 Uhr** im großen Saal der Abendakademie aufgezeichnet. Die Aufzeichnung dauert eine halbe Stunde, danach gibt es eine offene Gesprächsrunde mit dem anwesenden Publikum. Der Eintritt ist frei.

Die Presse ist ebenfalls herzlich willkommen.

Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.

Marketing und Kommunikation ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation
E-Mail f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de ▪ Tel. 0621 1076-253
Mobil: 0049 1575 191 1424

Mannheimer Abendakademie ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-150 ▪ www.abendakademie-mannheim.de