

Pressemitteilung

20.11.2025

---

Pressemitteilung zum Aktionstag Miteinander Weihnachten am 5. Dezember  
Eintritt frei

## **Miteinander Weihnachten - Entspannt in der Adventszeit**

Am 5. Dezember heißt es in der Abendakademie „Miteinander Weihnachten“. Ein Tag, der Zeit für Gespräche, gute Geschichten und kreatives Gestalten bietet. Die Volkshochschule Mannheim hat von 14 bis 20 Uhr ein buntes, gemütliches Programm für Kinder und Erwachsene zusammengestellt. Der Eintritt zu allen Angeboten ist frei.

In verschiedenen Mitmachangeboten steht das gemeinsame Tun im Vordergrund: Beim Upcycling gestalten Kinder aus gesammeltem Material Kerzenständer. Ein meditativer Origami-Workshop lädt dazu ein, eine Lotusblüte aus japanischem Papier zu falten und dabei in eine ruhige, kreative Atmosphäre einzutauchen. Wer gerne handarbeitet, ist beim „Solidarischen Stricken“ willkommen – mit der Möglichkeit, eigene Projekte weiterzuführen, Wolle zu tauschen oder gespendetes Material direkt zu verarbeiten. Nachhaltig wird es zudem im Repair Café für Weihnachtsdekoration, in dem beschädigte Krippenfiguren oder alter Baumschmuck unter Anleitung repariert und verschönert werden können.

Besondere Einblicke bietet die Foto-Challenge nach der Photo-Voice-Methode in Kooperation mit dem Projekt Klickwinkel. Interessierte können hier ins Gespräch kommen über die Wirkung von Bildern, persönliche Perspektiven und die Bedeutung von Fotografie für gesellschaftliche Teilhabe.

Ein Highlight des Tages ist das Erzählcafé des MARCHIVUM, das von 14 bis 17 Uhr zu Kaffee, Gebäck und Glühwein einlädt. Hier werden Erinnerungen an vergangene Weihnachtsfeste und gemeinsame Bräuche geteilt – ein Raum für Wärme, Verbundenheit und persönliche Geschichten.

Von 17 bis 18 Uhr gestaltet außerdem die Initiative „Keinerbleibtallein“ einen Gastbeitrag: Herr Christian Fein gibt einen kurzen Impuls im Foyer und steht anschließend für Gespräche zur Verfügung.

Abgerundet wird das Programm durch eine kurze Lesung der „Literarischen Quadrate“, die selbst verfasste weihnachtliche Texte präsentieren.

Weitere Infos zum Programm gibt es auf der Website:

[www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

---

*Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.*

---

**Marketing und Kommunikation** • Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation  
E-Mail [f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de](mailto:f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de) • Tel. 0621 1076-253  
Mobil: 0049 1575 191 1424

**Mannheimer Abendakademie** • U 1, 16 - 19 • 68161 Mannheim  
Tel. 0621 1076-150 • [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)