

Pressemitteilung

19.02.2026

Pressemitteilung zu den Care-Wochen vom **24.02.2026** bis zum **12.03.2026**.

Care-Wochen – für ein solidarisches Miteinander

Aktionswochen in der Mannheimer Abendakademie mit Vorträgen, Lesungen, Workshops, Spielen, Kino, Spaziergängen und Zirkeltraining

Care-Arbeit ist oft unsichtbar und schlecht oder gar nicht bezahlt. Dabei geht es um Aufgaben des Sorgens und Sich-Kümmerns, ohne die unsere Gesellschaft nicht funktionieren würde. Dazu gehören Tätigkeiten im Haushalt, Angehörige pflegen oder Kinder großziehen – aber auch vieles mehr. Damit Care-Arbeit sichtbar wird und mehr Anerkennung, faire Bezahlung und gerechte Verteilung erfährt, gibt es den bundesweiten „Equal Care Day“, der dieses Jahr auf den ersten März fällt. Rund um diesen Tag hat die Abendakademie mit verschiedenen Kooperationspartnern ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Dabei steht nicht nur die Sorge um andere Menschen im Mittelpunkt, sondern auch das Sich-Kümmern um Umwelt, um Natur und auch um sich selbst.

Zur Auftaktveranstaltung am 24. Februar geht es um den Spielfilm „Heldin“, In Kooperation mit dem Cinema Quadrat und dem Gesundheitstreffpunkt Mannheim gibt es zunächst eine thematische Einführung im Cinema Quadrat - im Anschluss wird der Film gezeigt. Im Mittelpunkt steht der Pflegealltag in der onkologischen Abteilung einer Schweizer Klinik. Floria Lind ist die Heldin, ihre Geschichte und ihr Leben in der harten Realität des Klinikalltags wird eindrucksvoll erzählt.

Bingo! Stimmung in der Box, dem neuen Treffpunkt der Abendakademie. Am Freitag, 27. Februar kommt um 20 Uhr das beliebte Drag-Bingo des Queeren Zentrums Mannheims. Dabei geht es nicht nur um das Bingo-Spiel, das von lokalen Dragqueens Davina Lover moderiert wird, sondern auch um Care-Arbeit.

Slow Flower heisst ein neuer Trend, der achtsam mit Blumen der Saison umgeht, Mikrofarming als Care-Raum ist ebenfalls ein neuer Weg der solidarischen Gärtnerei. Auch in der Stadt Mannheim gibt es ein wildes Leben, das auf den ersten Blick nicht sichtbar ist. Ein Spaziergang führt zu Wildtieren und Wildpflanzen, eine Begegnung mit einer Tier- und Pflanzenwelt direkt vor der eigenen Haustür.

Literarisch wird es unter anderem bei einem Besuch des Frauenbuchladens Xanthippe, der gleichzeitig Auftakt der Reihe: „Einfach vorbeikommen – Begegnungsorte in Mannheim“ ist. Ein weiterer Höhepunkt ist die Lesung der bekannten Autorin Mia Raben aus ihrem Buch: „Unter Dojczan“.

Die Selbstsorge steht im Mittelpunkt des Zirkeltrainings „Body and Mind“; ein besonderes Angebot für Eltern mit Kindern. Während die Erwachsenen an dem Zirkeltraining für körperliches und mentales Wohlbefinden teilnehmen, können sich die Kinder in einem Tanzworkshop austoben.

Alle Infos zum gesamten Programm: <https://www.abendakademie-mannheim.de/carewochen>

Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.

Marketing und Kommunikation ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation
E-Mail f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de ▪ Tel. 0621 1076-253
Mobil: 0049 1575 191 1424

Mannheimer Abendakademie ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-150 ▪ www.abendakademie-mannheim.de