

Einladung zur Pressekonferenz am 5. März 2026

25.02.2026

Presseeinladung zur Vorstellung des neuen Programms der Mannheimer Abendakademie am 05.03.26 um 11 Uhr im Raum 301.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne laden wir Sie anlässlich der Vorstellung unseres neuen Magazins „**Zukunft Du hast – mit Achtsamkeit und Respekt**“ in die Abendakademie ein. Das neue Programm der Mannheimer Abendakademie, das Anfang März erscheint, umfasst über 1500 Kurse, die von März 2026 bis September 2026 an der Volkshochschule angeboten werden. Gleichzeitig ist das Magazin aber viel mehr als nur ein reines Programmheft. Die Mannheimer Abendakademie setzt damit auch inhaltliche Schwerpunkte.

Mit dem Programmtitel „**Zukunft Du hast – mit Achtsamkeit und Respekt**“ beschäftigt sich die Abendakademie mit der Gestaltung der Zukunft und wie man lernt, mit künftigen Herausforderungen umzugehen. Das betrifft jeden einzelnen aber auch viele Organisationen und Verbände. Übrigens ganz aktuell auch die Volkshochschulen und alle Menschen, die Integrationskurse besuchen. Die geplanten Kürzungen betreffen bundesweit rund 130 000 Menschen, allein an der Abendakademie sind es etwa 1000 Kursteilnehmende.

Es gibt in vielen Bereichen keine Verbindlichkeiten, keine Sicherheiten mehr. Dennoch nicht zu resignieren sondern sich aufzustellen mit dem, was man hat, ist das Schwerpunktthema des neuen Magazins. Hier sind Volkshochschulen der geeignete Ort um sich auszutauschen und auch um Rückhalt zu geben.

Auf dem Cover des Magazins ist diesmal **Yoda** zu sehen, der Meister der Jedi-Ritter. Einige seiner Botschaften sind augenzwinkernd im Magazin versteckt. Es geht darum, sich nicht anstecken zu lassen von negativem Gedankengut, sondern sich selbst treu zu bleiben und freundlich mit sich selbst und anderen umzugehen. Dazu bietet die Abendakademie in allen Programmbereichen passende Kurse, Seminare, Workshops oder andere Veranstaltungen an.

Neu strukturiert wurde der Programmbereich „Karriere und Beruf“. Mit den Unterteilungen „Wirtschaft, Recht, Finanzen“, „Soft Skills“ und „Digitale Welt“ bietet die Abendakademie zielgenauer die Kurse an, die in der modernen Arbeitswelt gefragt sind.

Ebenfalls neu ist „**The Box**“ als Showroom, literarischer Treffpunkt, politische Diskussionsinsel oder kreative Werkstatt. Das bisherige Café wird vorübergehend zum Schaufenster der Abendakademie und zu einem Platz für Phantasie und neue Denkanstöße.

Termin: Donnerstag, 05.03.2026

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Mannheimer Abendakademie/Raum 301

Geschäftsführerin Susanne Deß steht zudem für Fragen zur Verfügung. Bitte teilen Sie uns mit, ob sie den Termin wahrnehmen können.

Die Mannheimer Abendakademie zählt zu den ältesten und größten Volkshochschulen Deutschlands. Als öffentliche Bildungseinrichtung ermöglicht sie lebensbegleitendes Lernen und bietet Bildungsangebote für alle Menschen. Sie fördert Teilhabe und Integration und steht für Vielfalt und individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Von Gesellschaft und Politik über Karriere und Beruf, Kultur, Gesundheit sowie Tanz und Lebensart bildet die Mannheimer Abendakademie ein breit gefächertes Portfolio für Menschen in nahezu allen Lebenslagen ab.

Marketing und Kommunikation ▪ Frauke Kühnl, Leitung Kommunikation
E-Mail f.kuehnl@abendakademie-mannheim.de ▪ Tel. 0621 1076-253
Mobil: 0049 1575 191 1424

Mannheimer Abendakademie ▪ U 1, 16 - 19 ▪ 68161 Mannheim
Tel. 0621 1076-150 ▪ www.abendakademie-mannheim.de